

Primo giorno di Ramadan a Varese: “Una festa personale che riunisce la comunità”

Pubblicato: Giovedì 23 Marzo 2023



Primo giorno di **Ramadan** anche a **Varese**, che avrà il suo fulcro al centro culturale islamico **Omar al Faruk** di via Giusti, laterale di viale Borri dove la comunità islamica varesina si riunisce a pregare.

Da oggi fino alla fine del Ramadan, il luogo di spiritualità musulmana sarà **aperto 24 ore su 24 alla preghiera**, anche se: «Aldilà delle manifestazioni pubbliche, il ramadan in realtà è una cosa molto personale – spiega **Giorgio Stabilini**, referente della comunità islamica di Varese – Nell'Islam non esistono veri e propri riti, solo delle regole che ognuno può seguire. Durante il ramadan ogni fedele cerca di aumentare il numero delle preghiere, cerca di farsi perdonare delle stupidaggini fatte nell'anno, o cerca di approfondire la propria fede. E il digiuno serve per aiutare questi momenti».

Alla fine della giornata di digiuno e ramadan, Varese organizza **come ogni anno al tramonto una cena, che poi si ripete per ogni sera fino alla fine del periodo**: «Per chi è povero, per chi è solo e per tutti quelli che vogliono vivere semplicemente questo momento in compagnia, in maniera aperta a tutti» spiega Stabilini.

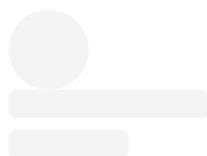
L'appuntamento è nel momento di rottura del digiuno, dopo la preghiera del tramonto. E dopo la cena ci sarà la preghiera della notte. «E' prevista intorno alle 20.30, per un'ora circa – continua Stabilini – Poi la maggior parte va a casa, alcuni si fermano a pregare anche tutta la notte. E alle 4.30 tutti in piedi per mangiare, perchè sarà l'ultimo pasto fino al tramonto».

Una routine che dura tutto il mese del ramadan, 29 o 30 giorni secondo il calendario lunare, tra preghiere, letture del corano e digiuno per tutto il giorno. L'ultimo giorno di Ramadan si onorerà, ancora una volta, al tramonto con la festa della rottura del digiuno, che di solito è organizzata al campo del Vivirolo: quest'anno è prevista il 22 aprile.

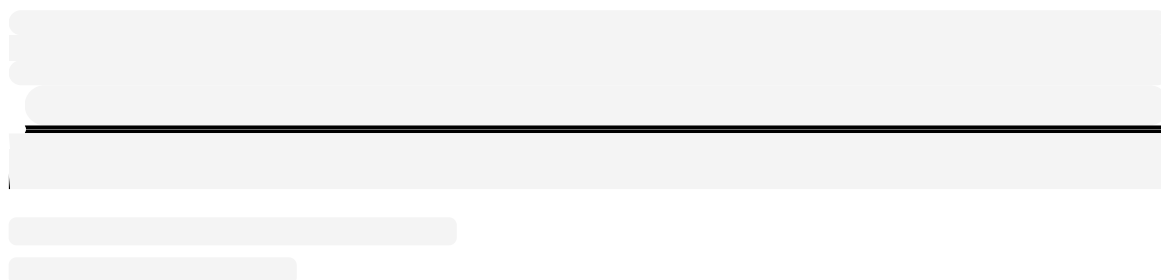
IL RAMADAN NEL LEGNANESE

Ramadan, anche a Legnano il mese di preghiera e digiuno nel segno del dialogo e della fratellanza

CINQUE COSE CHE DEVI SAPERE SUL RAMADAN:



[Visualizza questo post su Instagram](#)



Un post condiviso da VareseNews (@varesenews)

Stefania Radman

stefania.radman@varesenews.it