

Spartan Workout Tour fa tappa a Ferrera di Varese

Pubblicato: Lunedì 6 Marzo 2023



Spartan Workout Tour fa tappa al Bad Camp a Ferrera di Varese.

Domenica **12 marzo allenamento guidato** da coach @spartansgx alla scoperta del mondo Spartan Race e OCR. Due ore dedicate in cui sarà possibile conoscere queste gare ed allenarsi con suggerimenti mirati per il superamento degli ostacoli.

I partecipanti riceveranno una maglia ufficiale del tour e un codice sconto per la tua prossima Spartan.

Gli organizzatori fanno sapere che l'iscrizione è gratuita ma obbligatoria.

Info sulla [pagina facebook](#) oppure via mail a: badspartansteam@gmail.com

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it