

VareseNews

A Castiglione Olona si celebra la giornata mondiale del Tai Chi e del Qi Gong

Pubblicato: Martedì 11 Aprile 2023



€ Gratuito

📍 Castiglione olona

☎ 3664104868

✉ binaghi.irene@gmail.com

La **Giornata Mondiale del Tai Chi e Qi Gong** si festeggia in tutto il mondo **l'ultimo sabato di aprile, a partire dalle 10 del mattino**, ora locale. Incontrandosi insieme, all'aperto, muovendosi nel Tai Chi e Qi Gong, i praticanti di questa **antica arte** daranno vita a **onde di energia che si espanderanno in armonia**: un respiro leggero e profondo che abbraccerà tutto il pianeta.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (UNWHO) ha riconosciuto la Giornata Mondiale del Tai Chi e Qi Gong come un'iniziativa che partecipa al **"Move for Health"**. Nel 2023 si svolgerà sabato 29 aprile.

L'Itcca Italia parteciperà con diversi punti di ritrovo in tutta Italia, anche in Provincia di Varese, con **un**

evento gratuito al Parco del Castello del Monteruzzo di via Guglielmo Marconi 6 a Castiglione Olona.

Per Info: Irene Binaghi 366 410 48 68 – binaghi.irene@gmail.com

[Orlando Mastrillo](#)

orlando.mastrillo@varesenews.it