

## VareseNews

### “Benessere in Rosa” un evento dedicato agli sportivi nel programma di Cassano Magnago per il Giro d’Italia 2023

**Pubblicato:** Martedì 18 Aprile 2023



Si svolgerà nella **mattina del 23 aprile** a **Cassano Magnago** l’evento **“Benessere in Rosa”** organizzato da *Lo studio* di Sabrina Maffioli con l’associazione *Vivi Cassano* dal distretto urbano del commercio.

L’evento sarà il primo di una serie che vedrà impegnati attivamente i commercianti cassanesi, uniti nella promozione della Città, in vista dell’imminente arrivo della Tappa del Giro d’Italia.

Grazie all’intraprendenza della dott.ssa Sabrina Maffioli, operatrice olistica con ventennale esperienza nella pratica di Medicina Cinese e Fitoterapia, sono state coinvolte numerose realtà del Territorio, che proporranno al pubblico attività di gruppo, conferenze e laboratori didattici tutte incentrate sul miglioramento della performance fisica e sulla serenità psicologica per gli sportivi.

La mattina prenderà il via alle 10.00 e proseguirà fino alle 13.00 circa, con appuntamenti e dimostrazioni cadenzati nel tempo, per dare ai presenti la possibilità di partecipare al maggior numero di attività possibili nelle sale interne di Villa Oliva o negli ampi spazi all’aperto nel parco della Magana, dove si svolgeranno le prove collettive.

Ai visitatori verranno offerte esperienze emozionali diverse, suddivise tra conferenze in Villa, attività di gruppo in mezzo al verde a cura dei numerosi professionisti, momenti di svago per tutta la famiglia e anche una passeggiata per gli amici animali.

Da registrare anche la gradita partecipazione dei rappresentanti della sezione Cassanese dell'Avis sempre in prima linea per propagare la cultura del dono di sangue e plasma foriera di notevoli benefici per la comunità affiancati dall'ADMO ( Associazione Donatori di Midollo Osseo ) provinciale di Varese che per l'occasione istituiranno un "Charity Corner" per ricordare come la solidarietà vada di pari passo con lo sport nella formazione di una società più coesa e solidale.

«Quest'anno la mia proposta, supportata dal gruppo di Vivi Cassano che ringrazio, è interamente dedicata allo sport per celebrare l'arrivo della Tappa del Giro d'Italia» dice Sabrina Maffioli. «Insieme ai Professionisti del benessere offriremo una visuale differente della preparazione sportiva adatta sia agli amatori che agli agonisti inoltre coinvolgeremo i visitatori che vorranno intrattenersi con le attività per famiglie e per gli amici animali. Sono veramente grata e emozionata di questa grande possibilità che il Comune di Cassano Magnago ci ha dato e invito tutti i Cittadini Cassanesi e dei paesi limitrofi a presenziare».

#### PROGRAMMA:

Conferenze nelle sale interne

- 10.00 Apertura lavori con intervista al già ciclista professionista Silvano Contini di Claudia Renda
- 10.30 Conferenza sugli oggetti scaramantici dello sportivo di Alessandra Brugnera
- 11.15 Fitoterapia e rimedi naturali per lo sport di Sabrina Maffioli e Marcello Calderone
- 12.00 Nutrizione e sport di Stefano Cattorini e Francesca Frigerio

Dalle 10 alle 12 sarà disponibile l'osteopata Francesca Galli per valutazione posturale

Attività di gruppo all'esterno

- 9.00 Ginnastica dolce per i ginnasti della domenica di Sara Cortellezzi
- 10.00 Bagno sonoro per il relax pre sportivo di Monica Alvarez
- 10.30 Passeggiata con i cani in rosa con Theodora Biganzoli
- 10.45 Functional Circuit: routine di esercizi per migliorare la performance sportiva con Mattia
- 11.00 Mindfulness per migliorare la performance di Patrizia Andriani
- 11.30 Yoga dinamico di Paolo Fedeli
- 12.00 Musicoterapia e sport di Fabiana Savi

Proposte ulteriori:

- Ore 11.30 Esposizione abiti sportivi offerta dalla Boutique "Quello che Desideri".
- Ore 12.30 Aperitivo dello sportivo dolce e salato offerto da Francesca Pastry, E-Lab e Gelateria Artigianale La Dolce vita
- Ore 12.30 Laboratorio di Giocoleria con Robydapazzi, perché mentre i genitori fanno sport i bimbi si divertono

Durante tutta la mattinata saranno presenti i Consulenti di:

- "Incomincia da te" di Chiara Portinaro che offrirà massaggi e trattamenti specifici per il benessere dello sportivo con l'utilizzo di prodotti naturali
- "Raffaella Gnocchi", Partner Reico, Pet Food, integratori e prodotti per la cura naturale con consulenza specifica per gli animali d'affezione
- "M&P parrucchiere" il personal trainer per i nostri capelli e la nostra bellezza.

Tutte le sessioni del programma si svolgeranno anche in caso di maltempo e saranno completamente gratuite.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

