

“Dipende da come mi abbracci”: a Varese un aiuto ai neogenitori

Pubblicato: Martedì 18 Aprile 2023



Un progetto per stare vicino in maniera naturale ai genitori che hanno appena avuto un figlio, e prevenire situazioni gravi di depressione o violenza. E' questo lo scopo di **“Dipende da come mi abbracci”** il progetto di **“Con i Bambini”** presentato nella mattina del 18 aprile 2023 nelle sale del **Comune di Varese**, rivolto ai genitori e ai bambini nei primi tre anni di vita, per offrire sostegno e rinforzo delle capacità genitoriali nell’ottica della prevenzione.

Il progetto – che sarà operativo fino a maggio 2024 – prevede, nelle giornate di martedì e venerdì mattina, l’attivazione di uno spazio dedicato alle famiglie a Biumo, in via Frasconi 4 : «L’obiettivo di questo progetto è quello di affrontare il bisogno e agire nell’ottica della prevenzione mettendo in campo tutti gli strumenti possibili – ha spiegato l’assessore ai Servizi sociali **Roberto Molinari** – E’ necessaria infatti un’inversione di tendenza culturale per affrontare alcune tematiche: non dopo ma prevenendole, prima che le situazioni sfuggano di mano».

«Gli obiettivi sono quelli di intercettare i bisogni e prevenire i fattori di rischio, agendo sulla formazione degli operatori, la sensibilizzazione e la promozione di momenti di confronto tra genitori» ha confermato la presidente della cooperativa Proges, cui è affidata la parte operativa del progetto, **Michela Bolondi**.

«L’essere umano appartiene a quella categoria di animali che ha bisogno per la nascita e l’accudimento

di avere accanto a se persone che lo aiutano – spiega il noto pediatra varesino **Massimo Agosti**, che ha promosso l’iniziativa – E anche Gandhi diceva che per fare un bambino ci vuole un villaggio: è necessario l’aiuto di molte persone, dalla nonna alla sorella dall’amica agli operatori sanitari. Ma possono essere anche dei progetti come questo».

Il progetto è promosso dalla Cooperativa Spazio Aperto Servizi sui territori di Milano, Monza e Varese. Lo spazio di Frasconi a Varese è gestito dalla Cooperativa Proges con la collaborazione del Comune di Varese, Cesvi, Città Metropolitana di Milano, Ambito Distrettuale Sociale di Varese e il supporto operativo dell’Ospedale Del Ponte.

ATTIVITÀ PERSONALIZZATE E DI GRUPPO, PER NON RIMANERE SOLI

Tra le attività previste dal progetto, ci sono **azioni individuali rivolte ai genitori** per sostenere la genitorialità nei primi 1000 giorni di vita: in questi incontri personali si può contare su una equipe specialistica multidisciplinare, composta da una psicologa, un’ostetrica e una pedagoga.

Sono attivati però anche momenti di gruppo con la creazione di spazi di socialità, come **la tisana delle mamme: Infusion time**, questo il nome, è previsto nelle mattine di venerdì dalle 10 alle 12 nello spazio dedicato di via Frasconi, che prevede due chiacchiere e il supporto gratuito di un’equipe specializzata. Insieme, le mamme si confronteranno inoltre su tematiche comuni e, con l’aiuto di esperti, si discuterà di temi concreti e di pratiche soluzioni da mettere in campo.

Dedicato ai bimbi è poi il corso sul massaggio infantile *Pelle a pelle*, con una serie di incontri tematici: martedì 9 maggio dalle 10 alle 11 *Crescere insieme*; martedì 16 maggio dalle 10 alle 11 *Favorire lo sviluppo del bebè*; martedì 23 maggio dalle 10 alle 11 *Favorire il rilassamento del bebè*; infine martedì 30 maggio dalle 10 alle 11 *Alleviare le coliche*.

Per partecipare, in maniera gratuita come per tutte le attività del progetto, è necessaria l’iscrizione: dipendedacomemiabbracci@proges.it, telefono 338 721 4894. I due riferimenti, email e telefonici, sono validi anche per ulteriori informazioni.

Stefania Radman

stefania.radman@varesenews.it