

Musica, conferenze e laboratori creativi, a Tradate torna “Maggio insieme” dell’associazione Donna Oggi

Pubblicato: Venerdì 28 Aprile 2023



Al via a Tradate la sesta edizione di “Maggio insieme”, l’annuale manifestazione organizzata dall’associazione Donna Oggi, con il patrocinio del Comune di Tradate.

«Per tutto il mese proporremo **tanti eventi a ingresso libero**: conferenze, laboratori, attività fisiche, musica, danza e spettacoli da vivere insieme per informarsi, conoscere, entrare in relazione con gli altri, rilassarsi e divertirsi attraverso momenti di svago e convivialità» dice Pinuccia Bani, presidente dell’associazione.

La manifestazione prenderà il via **sabato 6 maggio alle 21**, in Villa Truffini a Tradate, con il concerto **“A Chantar – Donne in musica tra Medioevo e Rinascimento”**, un viaggio musicale tra canti e musiche medievali e rinascimentali con il gruppo Atmosfera ensemble che eseguirà con strumenti antichi i brani tratti dalle composizioni di autrici femminili dell’epoca.

Atmosfera Ensemble nasce da un progetto di approfondimento musicale e culturale del Medioevo e del Rinascimento. I suoi componenti hanno svolto e svolgono una intensa attività concertistica in Italia e all’estero. Hanno organizzato mostre internazionali e convegni dedicati all’iconografia musicale, alla danza antica, alla musicologia medievale, all’istruzione artistica, oltre ad attività culturali mirate al rapporto tra musica e arti visive. La voce recitante è diventata una componente essenziale del gruppo, in virtù dell’esperienza divulgativa oltre che artistica con il pubblico. Durante il concerto sarà esposta, a

cura dell'associazione Donna Oggi, la mostra "Essere donna", un lavoro di ricerca che Donna Oggi ha realizzato ripercorrendo la storia della donna attraverso i secoli e la sua evoluzione verso un futuro di piena realizzazione.

Venerdì 19 maggio alle 21, sempre in Villa Truffini, sarà la volta della **conferenza "Merendiamo? Che cosa mangiamo?"** per aiutare i ragazzi nelle scelte alimentari di ogni giorno, a cura della dottoressa **Alessia Gritti**, tecnologa alimentare.

Sabato 20 maggio si svolgerà "In cammino fotografando", una camminata collettiva di circa 5 chilometri lungo i sentieri del Parco Pineta di Tradate in collaborazione con il gruppo Alpini di Abbiate Guazzone. Iscrizioni e partenza del percorso di circa 5 km alle 9 in piazza Unità d'Italia 1 ad Abbiate. Le volontarie di Donna Oggi accoglieranno all'arrivo i camminatori per offrire un ristoro e un premio a sorteggio a ciascun partecipante. La novità di questa edizione della camminata è data dal rendere protagonisti camminatori e camminatrici invitandoli a scattare le foto durante il percorso per poi inoltrarle a Donna Oggi che, con la collaborazione del gruppo Fotoclick di Carbonate realizzerà una raccolta fotografica da visionare tutti insieme.

Venerdì 26 maggio alle 20 in Villa Truffini si terrà **un incontro sull'autostima a cura di Rita Cascio**, naturopata e ricercatrice olistica.

La manifestazione si concluderà **domenica 28 maggio** nella piazzetta Nelson Mandela di Tradate a partire dalle 16: il ricco pomeriggio inizierà con il **laboratorio creativo "Mani che fioriscono"**. Seguirà alle 17 e dopo un intervallo colorato a sorpresa, un gustoso aperitivo e un concerto e ballo con il gruppo musicale Reum.

Per informazioni contattare il numero 342 1961282, oppure scrivere a donnaoggitradate@hotmail.it

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it