

## Per i Cittadini del Mondo Varesina è ora di campionato

**Pubblicato:** Mercoledì 5 Aprile 2023



Tre lunghi anni sono passati dall'ultima partita "vera" e con la squadra al completo: **il Covid e l'emergenza sanitaria** a esso conseguente hanno bloccato per troppo tempo l'attività della **squadra di calcio provinciale dei Dipartimenti di Salute Mentale**. Che tuttavia non si è mai davvero fermata. Esattamente **un anno fa, i primi segni di ripresa** erano stati la riapertura degli allenamenti, la visita al Mapei Center del Sassuolo Calcio e la partecipazione al torneo di Cesenatico della Uisp, avvenuto a ranghi ridottissimi per via degli strascichi imposti dalle restrizioni pandemiche.

Ma già lo **scorso autunno** aveva lasciato presagire che **ci sarebbe stato un nuovo inizio e così il progetto è ripartito** accogliendo nuovi atleti, rinforzando le sedute di allenamento e consentendo la preparazione a quello che si presenta come il **primo campionato ufficiale del dopo-pandemia**, ossia il torneo regionale **primaverile di Uisp** per i Servizi di Salute Mentale.

I **Cittadini del Mondo**, potendo contare sul **supporto logistico e materiale della Varesina Calcio** che ha accolto il percorso già dal 2016 e che quest'anno ha devoluto la quota di iscrizione al campionato, sono dunque ai **blocchi di partenza del torneo** che comincia proprio questa settimana. Possono ora contare su una **rosa di diciotto atleti** e su un organico di operatori che seguono la crescita riabilitativa e tecnica del gruppo. Lo **sport** a questo livello è uno degli strumenti più efficaci di riduzione della cronicità di malattia ed è **garante della ripresa delle abilità sociali**, grazie alle dinamiche aggregative e risocializzanti, nonché di integrazione territoriale e superamento dello stigma sociale.

Il gruppo è storicamente composto da **molteplici Servizi della provincia** e va detto quanto sia di

fondamentale importanza, per la sua riuscita, la **collaborazione tra la Asst dei Sette Laghi, quella della Valle Olona e le strutture del privato accreditato**, che unendo le loro forze e i loro intenti di cura danno la possibilità a questo percorso, unico nel suo genere per complessità, di potersi attuare.

«Non è **mai mancato il supporto delle Aziende di riferimento**, per quanto la riabilitazione psichiatrica stia passando un momento difficile dal punto di vista dell'erogazione dei fondi per la riabilitazione e la sempre maggiore scarsità di risorse umane – **afferma Emanuele Martignoni**, referente progetto Cittadini del Mondo Varesina – Ciononostante, si è sempre creduto che fosse fondamentale trovare il modo di portare avanti questo percorso sportivo, e qui bisogna davvero dire **grazie sia alla Uisp di Varese che alla Varesina Calcio** per il loro contributo organizzativo e motivazionale. Da tanto affermiamo che questo **percorso è fatto di “calcio vero”**, quello dove contano più di ogni altra cosa le dinamiche umane e il raggiungimento di obiettivi di benessere: averci sempre creduto ci ha permesso di essere ancora vivi e più che mai lanciati verso nuovi e luminosi traguardi. È **una nuova primavera**, dunque, quella che ci apprestiamo a vivere: che sia di buon auspicio non solo per questo torneo, ma anche per la prosecuzione del progetto».

**SPECIALE UISP** – Tutti gli articoli su VareseNews

di **A cura di UISP Varese**