

VareseNews

A Morosolo una passeggiata immersiva nella natura con Matteo Goglio

Pubblicato: Giovedì 11 Maggio 2023



 09:00 – 12:30

 Evento a pagamento

 Morosolo

 Piazza Giovanni XXIII, Casciago

 Casciago

 <http://www.matteogoglio.com/>

Una passeggiata per riscoprire sè stessi aprendosi al benessere e alla consapevolezza. Tra le attività proposte a **Morosoccer**, evento organizzato dalla Asd Bidone a Morosolo. **Domenica 18 giugno sarà possibile iscriversi ad una passeggiata immersiva nella natura con Matteo Goglio**, accompagnatore all'ascolto nell'esperienza sensoriale, mentale ed emozionale. Ha fatto di tutto questo una professione che ha chiamato **Creati Vita**.

La sua attività consiste nell'accompagnare in natura singole persone e gruppi, per delle vere e proprie passeggiate "dentro e fuori di sé". Un'attività che è nata conciliando la sua formazione artistica (è stato, infatti, attivo per decenni come musicista, poeta, insegnante e ideatore di eventi) con la sua dote più innata e profonda: quella di ricercatore dell'arte di vivere.

Per l'edizione 2023 di Morosoccer, Matteo accompagnerà un gruppo di passeggiatori (minimo 8 e massimo 20 partecipanti) in un'esperienza immersiva nell'ascolto e nella natura. Con la sua arte di accompagnatore guiderà il gruppo alla ricerca di quel legame sottile e prezioso che, se percepito, può sempre riportarci alla bellezza del momento presente e dei tanti spunti di gioia e di creatività che la vita ci porta incontro costantemente. **Per l'iscrizione è richiesto un contributo simbolico di 5 euro a persona (da pagare in loco) che sarà devoluto interamente in beneficenza.**

Ai partecipanti che vorranno fermarsi a pranzo dopo la passeggiata è riservato un menù speciale a 15 euro (solo su prenotazione, da indicare nel form di iscrizione **QUI**) con il piatto speciale del giorno, una gustosa Picanha alla griglia cucinata in cottura indiretta a 150 gradi circa, birra o bibita, contorno a scelta e/o patatine (per i vegetariani al posto della Picanha si può scegliere tomino o tagliere di formaggi).

Per prenotare compilare il form all'indirizzo bit.ly/411Yw5S

Info pratiche sulla Passeggiata:

Orario 9 – 12.30

Ritrovo 8.30 presso l'oratorio di Morosolo, piazza Giovanni XXIII. Percorso su strade protette e/o sentieri

Attrezzatura richiesta: scarpe da trekking, abiti adatti al camminare e zaino con borraccia da 1 litro, k-way e crema solare. Consigliati anche un cappellino e occhiali da sole.

PER INFO www.matteogoglio.com

SOCIAL – FB [@matteogogliocreativita](https://www.facebook.com/matteogogliocreativita) – IG [@matteogoglio](https://www.instagram.com/matteogoglio) – YT [@matteogogliocreativita](https://www.youtube.com/matteogogliocreativita)

PROSSIMI EVENTI <https://www.matteogoglio.com/eventi/>

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it