

Athlon Run, tutti di corsa all'ombra del Castello di Monteruzzo

Pubblicato: Venerdì 12 Maggio 2023



Uno degli appuntamenti più suggestivi del calendario del **Piede d'Oro** è senza dubbio l'**Athlon Run**, corsa giunta alla 14a edizione che si disputa a **Castiglione Olona** il cui percorso parte e arriva dal **Castello di Monteruzzo**. Una cornice eccellente che richiamerà nel borgo castiglione-centinaia di appassionati nella mattina di domenica 14 maggio, giorno in cui va in scena quella che è la **sesta tappa del circuito** podistico. *(foto in alto: la partenza dell'ultima edizione disputata, nel 2019)*

Il programma della giornata è quello consueto, con il **minigioco per i giovanissimi** atleti nati dal 2013 in avanti e con **due percorsi per tutti gli altri**: il "lungo" misura poco meno di **10 chilometri** (9850 metri) mentre il ridotto si attesta a **meno di 4 chilometri**. Il ritrovo è aperto dalle 7,30 con la possibilità per i singoli partecipanti di iscriversi fino a pochi minuti dallo start; i gruppi invece devono comunicare atleti e partecipazione entro le 14 di sabato 13. **L'iscrizione** costa 2 euro per i ragazzi (under 15) e 5 euro per tutti gli altri.

Il **minigioco** (600 metri) scatterà alle 8,45 ed è disegnato **all'interno del Parco Monteruzzo**. Alle **9 in punto** ci sarà il **via delle prove principali** (all'esterno del parco) con gli specialisti del nordic walking che partiranno in coda al gruppo. Si parte in leggera salita fino alla svolta per la zona industriale Villafranca; il **bivio tra i due percorsi è posto ai 1.700 metri** con il corto che svolta in via Monte Cengio, prosegue in via Monte Cimone e torna sulla strada pedonale verso il castello.

Il lungo invece prosegue per la località Biciccerà e attraversa due tratti boschivi, il secondo dei quali più lungo che **scende in direzione "cava"** e porta al ristoro dei 5 Km. Dopo il tratto in discesa si raggiunge

il fianco della ditta Lati **a Gornate Olona, poi si scavalca l'Olona** e ci si inserisce per un chilometro sulla **ciclopedonale che sfiora il monastero di Torba**. In località San Pancrazio si affronta il secondo tratto di 2 km in leggerissimo falsopiano lungo il fiume; si esce **percorrendo l'Antico Ponte** e si affronta uno strappetto con alcuni scalini, che termina davanti al Municipio, a pochi passi dal **Complesso della Collegiata**. Infine si scende nel centro storico, fra la Chiesa del SS. Corpo di Cristo e il Palazzo Branda per poi risalire, lungo i tornanti, **verso il traguardo** al Castello Monteruzzo.

PIEDE D'ORO 2023 – IL CALENDARIO

19 marzo: **Azzate** – Gran Prix della Valbossa (Vincitori: M. Belluschi | F. Canale)

26 marzo: **Malgesso** – Corri con Lidio (M. Borgnolo | F. Bianchi)

02 aprile: **Arsago Seprio** – Arsalonga (M. Belluschi | F. Bianchi)

23 aprile: **Brebbia** – Stramulino (M. Belluschi | F. Bianchi)

07 maggio: **Malnate** – Città di Malnate (M. Borgnolo | F. Canale)

14 maggio: Castiglione Olona – Athlon Run

28 maggio: **Cocquio Trevisago** – Camminiamo Insieme

10 giugno: **Brenno di Arcisate** – Brennight (serale)

25 giugno: **Arcisate** – Qatar pass per Arcisà

17 settembre: **Mustonate** di Varese

8 ottobre: **Varese**

15 ottobre: **Cardana** di Besozzo

22 ottobre: **Cavaria con Premezzo** – C.C. dei 7 Campanili

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it