

Ballare è meglio che curare: danza al Salone Estense per la prevenzione del tumore al seno

Pubblicato: Mercoledì 10 Maggio 2023



In provincia di Varese vengono diagnosticati **più di mille casi di cancro al seno all'anno**. Tanti, **troppi**. È ora di **cambiare strategia di prevenzione**, perché parlare di esami, di cure, di tasso di mortalità può spaventare e addirittura allontanare dalla diagnostica precoce.

Ecco allora scendere in campo **l'Associazione Caos e All Dance Academy**, in collaborazione con la Fondazione Comunitaria del Varesotto e con il Patrocinio del Comune di Varese e dell'Asst Sette Laghi, per portare in scena – sabato 29 aprile nel Salone Estense del Comune di Varese – un evento dal titolo “Ho uno spettacolo nella testa che si chiama vita”.

I ballerini di All Dance – scuola di danza di **Venegono Inferiore** affiliata Uisp – sono saliti sul palco, con le **coreografe Michela Cremona e Claudia Pintus** e la regia per la parte recitata di Marco Airoidi, per ballare, ma soprattutto per fare **prevenzione in un modo nuovo**, più leggero rispetto alle tradizionali conferenze.

«Il grandissimo Umberto Veronesi diceva **l'informazione è la prima medicina** – spiega **Adele Patrini**, presidente di Caos – In questi anni si è fatta tanta informazione sul cancro, ma i casi continuano a crescere. È ora di trovare nuove strategie di comunicazione per spingere le persone a fare prevenzione senza paura, in modo di passare il messaggio in modo indiretto e trasversale».

La danza ha fatto scaturire emozioni che sono arrivate al cuore delle persone. Lo **spettatore è stato coinvolto** in un viaggio in cui ha messo in gioco il suo “essere umano”, nelle sue gioie, ma anche nelle

sue incertezze e nelle sue paure, con l'obiettivo di **prendere consapevolezza del valore della vita**, che è un dono che va valorizzato e preservato.

«Attraverso **danza, recitazione e body painting** abbiamo voluto fare la nostra parte per la prevenzione – afferma **Adriana Crespi, direttrice di All Dance Academy**, scuola che crede molto nelle iniziative di sensibilizzazione – Il ballo non è solo sport e arte, ma anche un modo per affrontare con leggerezza temi importanti e abbracciare così tematiche di cui spesso si fa fatica a parlare perché fanno un po' paura».

Alla performance è seguito un **talk show, condotto da Marco Airoidi**, che ha visto coinvolti tutti i presenti, tra cui il sindaco Davide **Galimberti**, il presidente della Commissione Welfare di Regione Lombardia Emanuele **Monti**, il presidente della Fondazione Comunitaria del Varesotto Maurizio **Ampollini**, la professoressa Francesca **Rovera** responsabile di Breast Unit Asst Sette Laghi, le genetiste Mariagrazia **Tibiletti** ed Ileana **Carnevali** che, con Adele **Patrini** di Caos, Michela **Cremona** e Claudia **Pintus** di All Dance Academy, hanno partecipato alla chiacchierata mettendo in luce il vissuto, le emozioni ed i feedback dei presenti. Creando una sinergia corale con l'obiettivo di promuovere la salute nel suo significato non solo scientifico, ma anche culturale, sociale, etico e filosofico.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

di A cura di UISP Varese