

VareseNews

“Ci stiamo mangiando il Pianeta”: a Luino un incontro sull'alimentazione e sul cambiamento climatico

Pubblicato: Venerdì 26 Maggio 2023



 Palazzo Verbania

 Palazzo Verbania, Viale Dante Alighieri

 Luino

(A cura di Alessandro Perego, Laboratorio Comunicazione del Tavolo di Lavoro per il Clima di Luino)

Il 16 giugno 2023 alle ore 21:00 a Palazzo Verbania a Luino si terrà la serata “Ci stiamo mangiando il Pianeta. Cibo sano, Pianeta sano: un'alimentazione sostenibile è possibile” con il Tavolo per il Clima di Luino ed esperti del settore.

Per vivere abbiamo bisogno di scaldarci, di spostarci e di produrre e consumare beni. Tutte queste attività richiedono una grande quantità di energia la cui produzione, quando è ottenuta a partire dalla combustione di fonti fossili (in particolare petrolio e metano), porta con sé l'inevitabile svantaggio di rilasciare in atmosfera anidride carbonica ed altri gas serra responsabili del riscaldamento globale attuale.

Se rispetto al riscaldamento domestico e agli spostamenti la nostra libertà di ridurre le emissioni climalteranti è in alcuni casi limitata (ad esempio perché si vive in un condominio o in affitto, perché la nostra sede di lavoro è molto distante da casa, o ancora perché le auto elettriche hanno costi proibitivi e il trasporto pubblico è spesso inefficiente e costoso), **rispetto al consumo degli altri beni necessari alla vita abbiamo un potere enorme, di cui spesso non siamo consapevoli: il potere di decidere, con libertà quasi assoluta, che cosa acquistare e cosa consumare**, contribuendo con le nostre scelte ad orientare il mercato.

Tra tutti i beni che quotidianamente acquistiamo, i più importanti sono naturalmente i beni alimentari. **Come abbiamo riportato in una precedente serie di articoli**, la produzione di cibo è responsabile di circa un terzo delle emissioni di CO2 a livello globale. E' qui che le nostre scelte diventano determinanti e la nostra **responsabilità non può essere elusa**.

Sapevate, ad esempio, che a parità di calorie contenute la carne di manzo ha un impatto sul clima 50 volte superiore a quello dei legumi? O che un chilogrammo di carne bovina richiede 15.400 litri d'acqua? O ancora, che gli allevamenti intensivi in pianura padana (una delle zone più inquinate in Europa) emettono 11.600 tonnellate di ammoniaca all'anno?

Per approfondire il rapporto tra alimentazione, salute umana e salute del Pianeta, il Tavolo per il Clima di Luino invita tutta la cittadinanza alla serata “Ci stiamo mangiando il Pianeta. Cibo sano, Pianeta sano: un'alimentazione sostenibile è possibile” in programma il prossimo 16 giugno a Palazzo Verbania (Luino) alle ore 21.00.

E' possibile invecchiare senza ammalarsi e quanto è importante l'alimentazione per raggiungere l'età matura in piena salute? Quali scelte alimentari sono dannose per noi e per il Pianeta? Quali sono i danni causati all'ambiente dagli allevamenti intensivi? **A queste ed a molte altre domande risponderemo grazie agli interventi di Giorgia Colucci**, giornalista di Euractiv, che collabora con Il Fatto Quotidiano e con La Svolta; **Alessandra Baruffato**, medico e nutrizionista, ricercatrice del progetto EDU.C.ARE. e collaboratrice di La Grande Via, associazione fondata da Franco Berrino ed Enrica Bortolazzi; **Andrea Sessa**, agrotecnico esperto in enogastronomia che si occupa, tra le altre cose, di promuovere la filosofia e la cultura produttiva degli artigiani del settore; **Lara Tavani**, professoressa nella scuola secondaria di primo grado e referente del Laboratorio Cibo e Ambiente del Tavolo per il Clima di Luino. Abbiamo in mente tante sorprese, che vi riveleremo nei prossimi giorni. Intanto iniziate a segnarvi la data. **Non potete mancare: ne va, letteralmente, della nostra salute**.

Per maggiori informazioni: [locandina](#)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it