

Come posso aiutare mio figlio ad essere un atleta felice? Se ne parla a Cardano al Campo

Pubblicato: Domenica 14 Maggio 2023



 Cardano al Campo

Mio figlio è un campione? Per un genitore di uno sportivo, un intervento educativo, sia con le parole che con la gestualità, può determinare il grado di controllo sul figlio o figlia e sul suo essere atleta.

Qualunque genitore vuole che suo figlio sia libero. Libero da aspettative e da vincoli che lo blocchino. **Come posso aiutare mio figlio ad essere un atleta felice?** Questo il tema della serata del 15 maggio, presso la **Sala Pertini di Cardano al Campo, organizzata da A.S.D. Oratori Cardano** che mira a fornire spunti di riflessione per famiglie e genitori.

In un percorso di crescita di un giovane Atleta, dove la presenza dei genitori diventa fondamentale il progettare come affiancare il proprio figlio è il passo più importante.

Durante la serata, con momenti di confronto tra allenatori ed esperti della mente, si forniranno nuovi sguardi sul ruolo di genitore di un atleta e su come la famiglia può aiutare il figlio che vuole migliorare nello sport e nella vita, facilitando il suo percorso di crescita.

Intervengono

ALESSIA CASSANI

Psicologa dello sport FIGC

ANTONIO FILIPPINI

Allenatore del Genoa Woman e mental coach

MAURO MAZZOTTI

Direttore Tecnico San Marino Baseball

ALESSANDRO ZAVARISE

Allenatore Cardano 91 Calcio a 5

Modera la serata

GABRIELE COLOMBO

Educatore e Mental coach sportivo

[Orlando Mastrillo](#)

orlando.mastrillo@varesenews.it