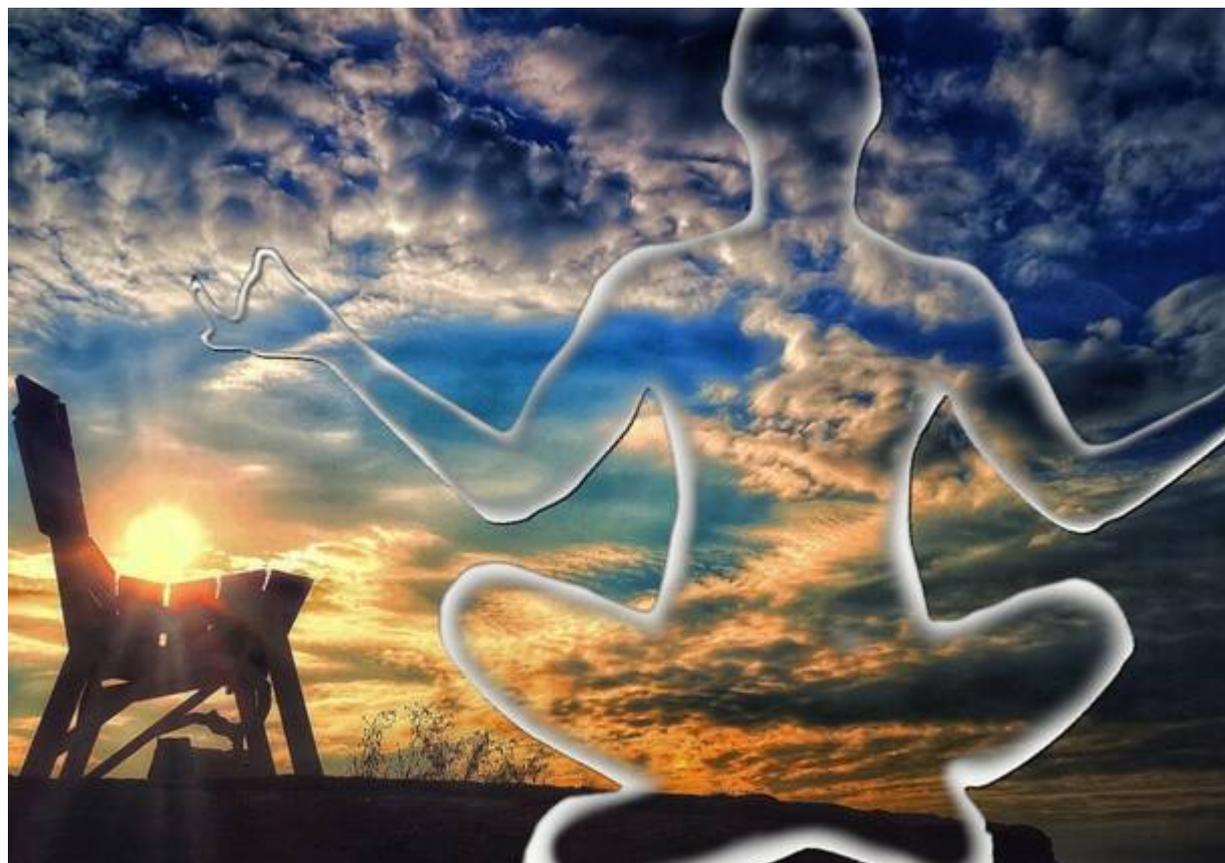


VareseNews

Da Saltrio alla Big bench con yoga, lambrusco e culatello, mix perfetto per scoprire il Monte Orsa

Pubblicato: Sabato 27 Maggio 2023



 18:00 – 21:00

 Evento a pagamento

 Parco Mamo di Saltrio

 Via Alessandro Manzoni, Saltrio

 Saltrio

L'associazione **Amici del Monte Orsa** continua a proporre nuove iniziative e idee per avvicinare le persone all'affascinante territorio del Monte Orsa, nel comprensorio del sito Unesco del Monte San Giorgio.

La proposta di **sabato 3 giugno** in effetti propone un approccio alla montagna gustoso e originale. **“Yoga, lambrusco e culatello”** è il tema dell'escursione, che partirà **alle 18 dal parcheggio del cimitero di Saltrio**, in via Manzoni.

Si partirà poi verso la **Big bench**, la prima panchina gigante della provincia di Varese, con una piacevole e facile passeggiata nei boschi. Lungo il cammino con **Hermes e Diana** i partecipanti potranno avvicinarsi alla pratica dello Yoga.

Al termine della passeggiata verrà servito **un aperitivo** (a base ovviamente di lambrusco e culatello), osservando la valle mentre il sole tramonta, con la partecipazione straordinaria di Emmanuel Pfirter e il suo hand pan. Musicista da una vita Emmanuel si è avvicinato alla musica melodica e meditativa 5 anni fa attraverso l'hand pan e ha già all'attivo tre album.

Il costo di partecipazione è di 15 euro a persona. Qui la locandina dell'evento

Prenotazioni e informazioni con un'e-mail a amoprenotazione@gmail.com o su Whatsapp 340 9266691

(Foto di Fabio Calanca)



Una festa con guardie e spalloni per la panchina gigante di Saltrio

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it