

## Nutrirsi bene per vivere meglio, un appuntamento promosso dalla Casa di comunità di Busto Arsizio

**Pubblicato:** Mercoledì 17 Maggio 2023



L'importanza di una corretta nutrizione per il benessere e la prevenzione di alcune malattie sarà al centro di un incontro promosso dalla casa di comunità di Busto Arsizio, con il patrocinio del Comune.

L'appuntamento è per **venerdì 19 maggio alle 17,30 nella sala conferenze del Museo del tessile di Busto Arsizio.**

Titolo dell'incontro, aperto a tutti e gratuito, "Nutrirsi bene, per vivere meglio". Verranno illustrate le strategie più efficaci per contrastare le patologie correlate ad un'alimentazione scorretta, cercando di trasmettere quelle che sono le indicazioni più semplici (e scientificamente validate) per stare in salute, sfatando infine i miti delle diete di moda.

L'iniziativa si colloca all'interno del programma di incontri di prevenzione e promozione della salute della Casa di Comunità di Busto Arsizio diretta dalla dottoressa **Antonella Scampini** e coordinata dalla dottoressa **Antonella Palmiere**, coadiuvate dall'infermiere di famiglia e comunità dottoressa Maria Scaccia.

In base all'ultimo rapporto disponibile pubblicato dall'Ufficio regionale europeo dell'OMS, i tassi di sovrappeso e obesità hanno raggiunto, lo scorso anno, vere e proprie proporzioni pandemiche in Europa.

E sebbene non siano attualmente a disposizione insight specifici relativi alla popolazione italiana, ciò

che emerge dallo studio globale merita una specifica attenzione: il 59% degli adulti, oltre a quasi 1 bambino su 3, di cui 29% maschi e 27% femmine, sono affetti da obesità o comunque si trovano in una condizione di sovrappeso.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it