

Plogging da Ispra a Travedona Monate: sport e ambiente nella giornata speciale dei dipendenti Jrc

Pubblicato: Venerdì 12 Maggio 2023



Si è ripetuta anche quest'anno l'iniziativa di successo che vede la collaborazione tra Legambiente e i dipendenti del Joint Research Centre (JRC), a partire da questa edizione anche supportata dal Comune di Ispra e dal Comune di Travedona Monate.

Il plogging, dalla fusione del termine svedese “plocka upp” (raccogliere) e “jogging”, consiste letteralmente nella raccolta dei rifiuti incontrati durante attività sportive come la corsa, la camminata o il ciclismo e permette quindi di coniugare il benessere psicofisico dato dallo sport con la sensibilizzazione sul tema dei rifiuti.

La mattina di venerdì 12 maggio, nonostante il maltempo, circa una quarantina di persone hanno partecipato all'evento suddivise in gruppi dedicati a corsa, ciclismo, camminata e da quest'anno anche nuoto. I territori che hanno beneficiato di questo speciale trattamento sono stati principalmente le spiagge sul lago di Monate, il Parco del Golfo della Quassa ad Ispra e il Parco Cadorna di Travedona Monate.

Terminata l'attività, i partecipanti si sono poi ritrovati presso il Clubhouse del JRC Ispra per la pesa e la differenziazione degli stessi: «I nostri territori sembrano ben curati, tuttavia, inaspettatamente **sono stati raccolti più di 200 chili di rifiuti nel giro di un paio di ore**», spiegano i promotori dell'iniziativa.

A conclusione dell'evento, si è proceduto a condividere l'esperienza ed una discussione sulle iniziative

di collaborazione e volontariato in atto sul territorio. Presenti all'incontro **Stefano Giuliani**, vicesindaco di Travedona Monate, **Valentina Minazzi**, vicepresidente Legambiente Lombardia e **Nunzio Marmorea**, presidente di Legambiente Ispra. **Stéphanie Lutique**, in rappresentanza dell'Ispra Site Management, ha fatto gli onori di casa.

Tutti assieme i partecipanti hanno convenuto dell'importanza di replicare questo evento auspicando un maggior coinvolgimento della cittadinanza nei prossimi eventi.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it