

Quando è utile rivolgersi allo gnatologo

Pubblicato: Mercoledì 24 Maggio 2023



La medicina è un settore complesso poiché in essa rientrano molte branche. Dal lato possiamo avere delle visite approfondite e specialistiche, dall'altro poi non sempre è chiaro a chi ci si deve rivolgere.

Infatti **vogliamo parlare della gnatologia, vale a dire il settore medico che si occupa delle patologie a carico della masticazione, del suono vocale o fonazione e della postura.** Alcuni possono confonderlo come un dentista, in realtà ci sono molto dentisti che sono poi specializzati nella **gnatologia**.

Tuttavia è vero che i cittadini si ritrovano ad avere a che fare con questo **professionista solo nel momento in cui gli viene consigliato dal medico di base, dal dentista, ortopedico oppure da altri medici chirurgici.**

QUANDO RIVOLGERSI AD UNO GNATOLOGO?

L'uso di un medico in questo settore è **consigliato quando si hanno dei problemi che sono rivolti alla mandibola, mascella, deglutizione, problemi di postura oppure perfino di voce.** Per esempio coloro che soffrono di bruxismo, vale a dire il digrignare i denti durante il sonno, debbono fare delle visite presso questo professionista.

Diventa utile persino **quando ci sono delle asimmetrie del viso o delle labbra.** Quando avvertiamo una serie di scricchiolii **oppure di "crac" quando c'è la masticazione.** Per eventuali problemi di

masticazione come capita ai bambini, quando essi non riescono a masticare nel verso giusto ad esempio.

Utile poi per tutti i dolori che sono all'interno del collo, nella parte della cervicale e prima di schiena. Infine la **gnatologia** è utilissima quando si hanno dei problemi a livello di fonazione oppure nelle corde vocali. Per esempio c'è chi spesso a delle **infiammazioni che non derivano nemmeno da mal di gola, ma possono indicare un problema diverso**. In molti non sono a conoscenza che la postura, scorretta, o essere sempre curvi, porta ad avere dei problemi nella voce e appunto nelle corde vocali.

Di solito si consiglia di **rivolgersi a questo professionista o medico in gnatologia** quando ci sono dei dentisti oppure medici di base che sono comunque aggiornati e comprendono che il problema del proprio paziente è di natura patologica e quindi più approfondita.

Cosa cura la gnatologia

Già abbiamo accennato quali sono le **patologie trattate dalla gnatologia, ma vogliamo comunque essere ancora più specifici. Infatti è importante valutare anche dei malesseri** che possono sembrare riferibili ad altre malattie, ma che nascondono invece patologie mirate al volto.

Per esempio quando si **hanno dei dolori al viso e al collo**, come una **malaocclusione**, vale a dire una tratta chiusura della bocca, è possibile che ci sia un problema **mandibolare e occorre ristabilire un allineamento della mandibola e mascella**. Continue cefalee che derivano dalla masticazione, che non è un qualcosa di normale, debbono essere controllati da questo professionista.

Inoltre, un problema che in molti sono **costretti a curare, a diversità, sia giovani che adulti o anziani, sono le: acufeni**. Questo continuo rischio delle orecchie potrebbe derivare da una scorretta chiusura dei denti, da **bruxismo** o da un **disallineamento della mandibola mascella**. Potete risolvere totalmente il problema rivolgendovi e facendo visitare da un medico specializzato in **gnatologia**.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it