

Race Across Italy, obiettivo centrato per Davide Ferioli

Pubblicato: Giovedì 11 Maggio 2023



Nell'estate del 2020, quando non era possibile organizzare eventi che coinvolgessero tante persone per via delle restrizioni, si diffuse tra gli appassionati di ciclismo la **sfida dell'Everesting**. Percorrere cioè un dislivello di 8.848 metri (pari appunto alla altitudine del monte Everest) ripetendo più volte la stessa salita.

Tra chi ci riuscì, nel Varesotto, **ci fu anche Davide Ferioli** che in questi anni non ha perso la passione per le imprese ciclistiche e, anzi, si è allenato per compierne altre. E ci è riuscito: Ferioli, 32 anni, **ha completato infatti la Race Across Italy**, la gara di ultracycling che **attraversa l'Italia dall'Adriatico al Tirreno e ritorno** (partenza e arrivo a Silvi Marina).

In tutto **Ferioli ha percorso 775 chilometri** coprendo un **dislivello di circa 11.500 metri**, una prova massacrante che ha necessitato di una preparazione lunga, laboriosa e meticolosa. «Per riuscire a completare la corsa mi sono, in pratica, **allenato per cinque anni**, con tanti sacrifici e con la necessità di “liberare la testa” e selezionare le persone a me vicine» spiega Ferioli.

«Inoltre mi sono **sottoposto a una serie di test** biomeccanici nel corso degli anni che mi hanno permesso di pedalare in un modo più corretto. Ho **studiato meglio il corpo**, tutti i muscoli delle gambe per renderli più efficienti al momento della pedalata e capito come **riposare nel modo migliore** per recuperare le energie».

Il “menu” seguito è stato di **35 ore di allenamenti alla settimana** da aggiungere alle 40 ore lavorative.

«Devo **ringraziare la mia compagna** per avermi sopportato in questi mesi, **mio fratello Luca e i miei genitori** che hanno creduto quanto me nella possibilità di centrare questo obiettivo». E naturalmente, Davide ringrazia il **Team Uslenghi di Tradate** che, come avvenne per l'Everesting di tre anni fa, gli ha permesso di partecipare a un evento indimenticabile.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it