

VareseNews

Tra benessere e Performance: serata di Psicologia dello Sport a Comabbio

Pubblicato: Mercoledì 24 Maggio 2023



 20:30 – 22:00

 Gratuito

 Sala Lucio Fontana

 Via G. Garibaldi, 585

 Comabbio

 3402364227

 info@centroelpis.it

 <http://www.facebook.com/centroelpisstudio>

Quanto influisce il benessere sulla performance? Una mentalità vincente può fare la differenza?
Ne parleremo insieme con il nostro team di esperti in Psicologia dello Sport

Venerdì 26 maggio ore 20.30 in Sala Lucio Fontana a Comabbio.

Approfitta di questa serata gratuita! Se anche tu ritieni che l'equilibrio fra prestazione fisica e mentale sia imprescindibile, vieni a scoprire di che cosa si occupa lo psicologo dello sport e che contributi può apportare nel raggiungimento di una performance ottimale.

Interverranno la dott.ssa Michaela Fantoni, Responsabile dell'Area Psicopedagogica di AC Milan, Psicologa della FINP e parte del Team Olimpico Londra 2012

e la sua squadra di Psicologi dello sport: Dott.ssa Sara Meloni, Dott. Francesco Palazzo, Dott.ssa Milena Rota.

Parleremo di performance, benessere dentro e fuori dall'attività sportiva, realtà virtuale e Nuove Tecnologie.

Vuoi saperne di più?

Ti aspettiamo!