

Varesina Summer Camp: scopri il tuo potenziale atletico e artistico

Pubblicato: Martedì 23 Maggio 2023



L'atletica così come e la ginnastica artistica, le arti marziali sono discipline che offrono ai bambini una serie di benefici fisici e mentali. Attraverso l'allenamento, i bambini sviluppano forza, flessibilità, coordinazione e equilibrio. Inoltre, queste discipline promuovono la perseveranza e l'autostima, **insegnando ai bambini l'importanza del lavoro di squadra e del superamento di sé stessi.**

Il camp estivo proposto dalla Varesina si svolge per **tutto il mese di luglio**, dal **lunedì al venerdì** ed è rivolto a bambini e ragazzi **dai 4 anni in su.**

[SCARICA LA LOCANDINA](#)

Le attività coinvolgenti che aspettano i partecipanti

Il camp offre una vasta gamma di attività coinvolgenti che entusiasmeranno i partecipanti: si spazia dalla **ginnastica artistica al trampolino elastico, dall'arrampicata alle arti marziali passando per atletica, laboratori creativi, laboratori di lingue, cinema, teatro, compiti e giochi all'aperto.**

Il focus è sicuramente sulle attività sportive, ambito nel quale gli istruttori guideranno bambini e ragazzi nel conoscere e praticare i vari sport.



Svolgimento del camp

E' possibile svolgere la **giornata intera con o senza pranzo, mezza giornata** (solo mattina o pomeriggio) **con o senza pranzo**. Il servizio pranzo è affidato ad un catering esterno.

IL PROGRAMMA

- dalle 7.45 alle 9 *accoglienza*
- 9 alle 12 *attività mattutine*
- 12 alle 12.30 *apertura cancelli*
- 12.30 alle 13.30 *pranzo insieme*
- 13.30 alle 14.00 *apertura cancelli*
- 14.00 alle 17.00 *attività pomeridiane*
- 17.00 *uscita*

E' richiesto il **certificato medico obbligatorio dai 6 anni compiuti in su**.

Per soci della Varesina o iscrizione di più fratelli è previsto uno **sconto del 10%**.



Modalità di iscrizione

Per le modalità di iscrizione è necessario **inviare una mail all'indirizzo ginnastica.arrampicata@gmail.com** specificando i **dati del bambino, quante e quali settimane andrebbe a svolgere** (se ne si è già a conoscenza) e se effettua giornata intera o mezza (con o senza pranzo).

CONTATTI

Società Varesina di Ginnastica e Scherma
Via Donatello 1, Varese
Telefono e WhatsApp: **375 5939237**
@: ginnastica.arrampicata@gmail.com

[Facebook](#) | [Instagram](#) | [Arrampicata Varese Facebook](#) | [Arrampicata Varese Instagram](#)

di VareseNews Bambini