

VareseNews

A Gallarate tappa di “Senologia al centro”: tre giorni di controlli per la prevenzione del tumore al seno

Pubblicato: Lunedì 19 Giugno 2023



Gli scorsi 9, 10 e 11 giugno, grazie a due speciali strutture modulari una fissa ed una su gomma, **in p.zza Libertà nel centro di Gallarate si è svolta la quarta tappa per la Provincia di Varese di Senologia al Centro** grazie all'importante collaborazione con la **Lega Tumori Associazione provinciale di Varese**.

La clinica utilizzata, di 45 mq, era composta da una zona d'ingresso dedicato all'accoglienza e due sale visite, una dotata di mammografo di ultima generazione e l'altra di ecografo, oltre ad una speciale versione, su gomma anch'essa, con le medesime dotazioni decisamente all'avanguardia.

Medici e volontari Lilt ed al team di Senologia al Centro hanno visitato gratuitamente **donne di età compresa tra i 35 e i 45 anni e superiore ai 75**, con esclusione delle donne coperte da screening mammografico.

In tre giorni sono state effettuate **139 visite con 118 ecografie e 39 mammografie**. Sono stati riscontrati **2 casi meritevoli di approfondimento**, le donne sono state immediatamente prese in carico dalla Breast- Unit di ASST VALLE OLONA.

Il Presidente Lilt Varese Ivanoe Pellerin ha dichiarato: «Siamo particolarmente soddisfatti del risultato ottenuto a pochi mesi dal lancio del progetto che proprio a Busto Arsizio ha visto la sua

nascita, sono state realizzate con il totale impegno di Volontari e Medici e della nostra segreteria **500 visite senologiche nelle 4 tappe della provincia di Varese** (Busto, Luino, Saronno e Gallarate), **373 ecografie e 129 mammografie, i 18 casi positivi da approfondire sono stati indirizzati immediatamente alle Breast unit delle Asst Valle Olona e Sette Laghi.**

Siamo fermamente decisi a potenziare sempre di più l'impegno della nostra associazione grazie anche alle delegazioni locali della Provincia di Varese che svolgono un encomiabile lavoro grazie anche agli ambulatori Lilt presenti sul territorio.

Le patologie oncologiche rappresentano una delle principali sfide per la salute pubblica in tutto il mondo».

In particolare, il tumore al seno è una delle forme di cancro più comuni tra le donne. Fortunatamente, oggi ci sono molte strategie efficaci per affrontare questa malattia, che vanno dalla prevenzione alla diagnosi precoce fino al trattamento.

Un modo importante per ridurre il rischio di sviluppare il tumore al seno è adottare **uno stile di vita sano**. Ciò significa mangiare una dieta equilibrata e ricca di frutta e verdura, fare esercizio fisico regolarmente, evitare il fumo e limitare l'assunzione di alcol. Inoltre, è importante mantenere un peso sano e ridurre lo stress.

La prevenzione è un'altra strategia fondamentale. Le donne dovrebbero sottoporsi a controlli regolari per individuare eventuali anomalie al seno, ad esempio attraverso l'autopalpazione o la mammografia.

La diagnosi precoce è essenziale per migliorare le possibilità di guarigione. Le donne dovrebbero essere consapevoli dei sintomi del tumore al seno, ad esempio la presenza di un nodulo o di un'area irregolare al seno, e rivolgersi al medico per una valutazione. Inoltre, **le donne dovrebbero sottoporsi a mammografie regolari a partire dai 50 anni**, o prima se hanno fattori di rischio elevati.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it