

## Da Sesto Calende a Ispra in bicicletta con sosta in spiaggia a Ranco

**Pubblicato:** Giovedì 29 Giugno 2023



**Da Sesto Calende a Ispra attraverso il Parco Lombardo delle Valli del Ticino, l'oasi della Bruschera, il Parco del Golfo della Quassa.**

Un **itinerario di 36 chilometri** con alcuni tratti impegnativi per **un percorso di 2 ore e 45 minuti**. Un percorso con qualche passaggio più impegnativo ma superabile anche grazie all'e-bike.

### **A SESTO CALENDE CON L'AUTO O IN TRENO**

Si raggiunge Sesto Calende, (anche con il treno) e si parcheggia all'oratorio di san Vincenzo, detto anche "dei Re Magi", una chiesetta ora sconosciuta, situata a nord del paese, su un poggio erboso da dove si domina dall'alto la valle del Ticino, il Lago Maggiore e Sesto Calende.

Si prende la salita che conduce **alla piana verso Taino lungo il sentiero da via Monastero in zona San Giorgio**. Il sentiero sterrato è ai margini del bosco che cinge la piana. Dopo un paio di chilometri si arriva alla via Catatoria.



## DA TAINO A CAPRONNO

Da qui si raggiunge Taino, sempre su sterrato da via Laghetto, e si prende il sentiero nel bosco, una volta superato il campo sportivo.

Si sale progressivamente **per circa 1 km per raggiungere Capronno dalla parte di Barzola**. Da metà costa si scende prima su un traverso della collina di media difficoltà, poi diretto e deciso verso i campi. L'arrivo è alla chiesa dei Santi Cosma e Damiano a Barzola dove si gode di un'ottima visione sui monti e i laghi.

## DA BARZA VERSO IL PARCO DELLA QUASSA

Si riparte lungo la strada asfaltata secondaria per Barza e si procede in direzione Ispra. Una volta arrivati è consigliato a qui raggiungere la zona delle fornaci e il lungolago verso il Parco della Quassa sulla pista ciclopedonale.



## UNA SOSTA NELLE SPLENDEDE SPIAGGE DI RANCO

Alla fine del Parco, in zona Uppone vicino al Sasso del Cavallazzo, ci si dirige verso il **promontorio di Ranco lungo la ciclabile**, almeno fino al centro paese.

Qui è possibile una sosta rigenerante nelle splendide acque del Maggiore. La scelta può ricadere o sulla **spiaggia del Sasso Cavallazzo** o quella di **Caravalle** in parte di ghiaia e in parte di erba. C'è anche la **spiaggia dei Canottieri**, piccola e tranquilla con un bel praticello.



Dopo la sosta, di nuovo in sella. Al momento è ancora chiuso il percorso a San Quirico causa del il devastante incendio dello scorso anno.

## OASI DELLA BRUSCHERA

Si scende verso la periferia di Angera, si passa dal centro cittadino in direzione dell'**oasi della Bruschera, polmone verde di fronte ad Arona** con ambiente naturalistico prima paludoso e poi agreste. Il sentiero per attraversare l'oasi è quasi tutto su sterrato piatto e **si arriva nei pressi di Lisanza**. Da qui un sforzo di circa 300 metri in ambiente boschivo per salire sulla collina di Cocquo da dove si discende lungo il circuito della Gara di Sesto.

A questo punto si rientra o optando per la strada piana, lungo la ciclabile oppure si raggiunge all'interno Via Lombardia nei pressi del Cantiere Nautico Piccaluga.

## DATI TECNICI

Il tracciato si dispiega su circa 36km e 550 metri di dislivello, tempo di percorrenza effettiva 2h15'.

Adatto a qualsiasi bici, mountain bike ed e-bike.

[QUI E' POSSIBILE SCARICARE LA MAPPA](#)

[LA TAPPA DI VAINGIRO](#)

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

