

## Festa di apertura della stagione balneare al Lido di Bodio Lomnago: tra benessere, sport e momenti in famiglia

**Pubblicato:** Mercoledì 28 Giugno 2023



Sabato 1 luglio il **lido di Bodio Lomnago** si veste di **festa** per celebrare **l'inizio della stagione balneare del Lago di Varese**. Un'intera giornata, **dalle 10 fino a notte**, ricca di eventi dedicati al benessere, al cibo di strada, allo sport e agli amici a quattro zampe.

La giornata **avrà inizio alle 9** con una lezione di **Qi Gong Salutistico**, un'antica pratica cinese che coinvolge movimenti fluidi e leggeri per il benessere di mente e corpo. Durante tutta la giornata sarà inoltre possibile provare trattamenti dimostrativi di naturopatia, tra cui massaggi con tecniche di naturopatia tradizionale orientale.

Per gli amici a quattro zampe, il **Centro Cinofilo A-Team**, a partire dalle 10:30, proporrà attività di approccio all'acqua e prove di soccorso in superficie.

Nel pomeriggio, alle 15, si terrà il **corso "Papà ti salvo io"**, ideato dalla Società Nazionale di Salvamento di Genova. Rivolto ai bambini in età scolare, l'obiettivo del corso è insegnare ai più piccoli come vivere l'acqua senza pericoli, o meglio, prevenendo i pericoli: saranno presentate le 10 Regole d'Oro per un Bagno Sicuro.

Ma la festa non finisce qui. Con l'arrivo della notte, si darà il via alla **spettacolare traversata del Lago di Varese** con la gara di nuoto "Italia Open Water Tour – The Swim of History". Il via della

competizione è previsto alle 22 con partenza verso la Schiranna.

Una giornata di festa e di divertimento, che intreccia benessere, sport, momenti in famiglia e a stretto contatto con la natura, per dare il benvenuto alla stagione balneare al Lido di Bodio Lomnago in modo unico e indimenticabile.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it