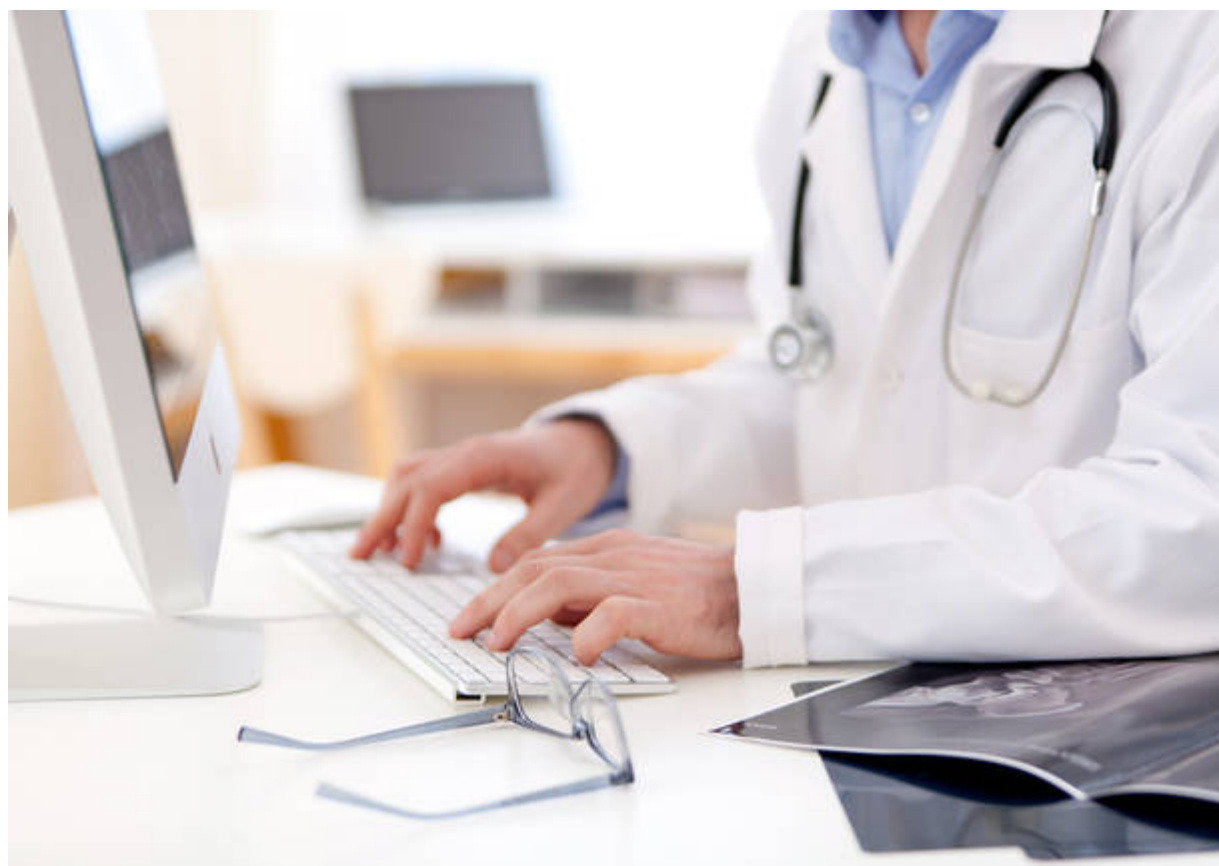


Fisioterapia funzionale. Quando è necessaria

Pubblicato: Domenica 11 Giugno 2023



La **pelle è l'organo più grande che possediamo. Avete letto bene si parla di un "organo"**. Esso è un tessuto che ha una fitta connessione di fibre, di una rete che mantiene un buon equilibrio tra temperatura e idratazione. C'è un complesso **sistema di informazioni**, nel senso che quando sfiorammo la pelle avvertiamo la sensazione del tocco e questo varia quando si parla di **sensazione di calore, ustioni o di freddo intenso**.

Il **derma o la pelle e quindi un organo che riesce ad avere, in diversi punti del corpo, diversi spessori. In alcune aree poi sono concentrati molti vasi sanguigni** e sono zone più sensibili. Le funzionalità della pelle quindi sono importanti perché appartengono a un tessuto vivente composto da terminazioni nervose, vasi sanguigni e da tessuti che sono elastici o con ghiandole di vario genere.

Considerando la complessità dell'epidermide dobbiamo anche sottolineare che non è abbiamo per nulla cura. Si dovrebbe avere una **buona pulizia quotidiana**, quindi lavarsi spesso il modo di trattarla. Occorre bere tanto perché in **questo modo si riduce l'invecchiamento**. Si dovrebbe usare delle creme in modo da poter avere una buona distribuzione della melanina.

Abbiamo deciso di fare tale premessa per introdurre poi il discorso, non molto noto, della **Dermatologia e fisioterapia**.

Si pensa erroneamente che la **fisioterapia avviene esclusivamente per riattivare la movimentazione articolare delle ossa e dei muscoli**. In realtà, quando subiamo un trauma un incidente, operazione

goffratura, a essere compromessa principalmente è la pelle.

Occorre quindi effettuare delle **terapie che uniscono la cura della dermatologia alla fisioterapia epidermica**. Una serie di esercizi che permettono di ripristinare alcune funzionalità principali dell'epidermide.

COS'E' LA FISIOTERAPIA FUNZIONALE?

L'obiettivo della **fisioterapia dermatologica è quella di aiutare a ripristinare la struttura originaria del derma. L'epidermide a diversi strati**. Ognuno di essi deve cooperare insieme modo che la pelle rimanga soda, abbia un buono spessore ed elastica. Ecco come mai c'è bisogno di valutare quali sono i traumi che essa subisce.

Infatti, una volta che si recide, si taglia, la pelle oppure la si brucia, essa non ha più la struttura originale.

Per esempio quando si subisce **l'operazione è normale che si sviluppi una cicatrice. Quest'ultima tende a diventare molto duro**. La pelle infatti è stata danneggiata e quella che viene sostituita, crea una cicatrice di uno strato epidermico particolarmente rigido non elastico.

Questo vuol dire che essa è dolorante e potrebbe impedire perfino la muscolatura di distendersi o di sviluppare la **giusta elasticità. Per riuscire quindi a non avere problemi occorre fare fisioterapia**. Quest'ultimo potrebbe consistere in movimenti e massaggi che permettono di velocizzare la pelle stessa.

Quando è necessaria questa fisioterapia?

Un esempio tipico in cui diventa palese la necessità di sottoporsi a della fisioterapia dermatologiche sono le ustioni. La pelle **che si scioglie, si brucia**, torna ad essere un elemento vivente. Il nostro corpo riesce a **garantire nuovamente una buona idratazione**. Tuttavia essa diventa dura con una qualsiasi cicatrice.

Per riuscire a ripristinare la **giusta elasticità e a migliorare la qualità di movimento si effettuano dei massaggi che spesso sono anche dolorosi nelle prime sedute**. Si ha quindi un distacco della pelle dalla muscolatura e si riesce a migliorare la sua elasticità e rigenerazione.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it