

L'aperitivo anti spreco dei bambini ai Giardini Estensi

Pubblicato: Martedì 6 Giugno 2023



Si sono dati appuntamento alla tensostruttura dei Giardini Estensi nella serata di lunedì 5 maggio i **bambini degli Istituti comprensivi Varese 4 e Varese 5 per festeggiare insieme, con un aperitivo anti spreco**, un anno di lavoro sulla buona alimentazione e contro gli sprechi alimentari.

L'evento, promosso dai Servizi educativi del Comune di Varese, si è infatti concluso con un aperitivo per bambini e genitori preparato "reinterpretando" le porzioni di cibo non distribuite a pranzo per la mensa giornaliera delle scuole. Sono stati così molto apprezzati una pasta fredda al pesto, un gâteau di patate (cotte originariamente al forno) e un'insalata di riso.

Ma prima gli **alunni della primaria Parini**, che per tutto l'anno hanno portato avanti un progetto sull'alimentazione sana, biologica e contro lo spreco hanno presentato **un'analisi degli alimenti più energivori in fase di produzione e il loro decalogo per mangiare bene, a cominciare dalla spesa**, da fare non quando si è affamati e privilegiando frutta e verdura locali senza dimenticarsi di leggere le etichette dei prodotti prima di metterli nel carrello.

Ad aiutarli, sul palco, anche **uno speciale supereroe, Sprecoman**, con il suo mantello dorato.

Presenti anche i **bambini del doposcuola delle primarie Garibaldi e Marconi** che hanno partecipato al progetto Mensa con gusto e che, dopo aver visitato il centro cotture, **hanno proposto una propria ricetta, una reinterpretazione dei tradizionali pizzoccheri** che è già stata preparata per loro e **che il prossimo anno entrerà nel menù delle scuole**.

E prima di gustare l'aperitivo gli **alunni della Fermi hanno recitato la loro poesia**, quella che cantano ogni giorno prima di sedersi per il pranzo.

«È stata una bellissima iniziativa, molto partecipata e ricca di contenuti grazie ai bambini che hanno presentato con gioia i loro lavori e ai tecnici che sono intervenuti in maniera concisa e puntuale», ha detto l'assessora ai servizi educativi **Rossella Dimaggio** ringraziando un pubblico di circa 300 persone tra bambini e genitori oltre a **Dario Mazzucchelli**, responsabile regionale di Siticibo, **Nicola Scoppetta e Cinzia Baldo**, dirigente medico e dietista di Ats Insubria e **Marco Emanuele Tosi**, tecnologo alimentare del Comune di Varese.

di l.r.