

VareseNews

L'inventore della randonné di Arcisate: "Ricerca, bici e tanti amici, così con mia sorella sfido la Sla"

Pubblicato: Mercoledì 21 Giugno 2023



Mancano **pochissimi giorni alla terza edizione della Randonnée di Arcisate** e in casa Bongiorno l'attesa cresce, così come crescono le cose da fare in vista di una manifestazione che coinvolge qualche centinaio di persone. **Daniele Bongiorno** e la sorella **Margherita** – che da quest'anno è entrata ufficialmente nell'organizzazione della manifestazione – raccontano come è nata la randonné che in sole due edizioni ha conquistato il cuore di tanti appassionati di ciclismo.

«Nel novembre del 2020 mi è stata diagnosticata la Sla. **Avevo 37 anni** – racconta Daniele – Sono sempre stato un appassionato di ciclismo e dopo il primo momento di smarrimento ho pensato che volevo fare qualcosa per dare una mano alla ricerca, che ha sempre bisogno di fondi, e sostenere la mia associazione di riferimento che è **AriSLA**, la Fondazione italiana per la ricerca sulla Sla. Ne ho parlato con il presidente della **Società ciclistica di Arcisate** e tutto si è messo in moto. Abbiamo scartato l'idea di una gara, perché molto impegnativa e perché ci piaceva di più la formula della randonné, una pedalata cicloturistica senza tempi, divertendosi, con la possibilità di godersi le bellezze della nostra Valceresio e del territorio varesino. Io ho avuto l'idea, loro l'hanno messa in campo, il mondo del ciclismo ha risposto».

Un'iniziativa che ha riscosso subito un grande successo: se nel 2021, alla prima edizione, hanno partecipato 250 persone, l'anno dopo **erano più di 300**, e ci si aspettano grandi numeri anche quest'anno. «Quest'anno poi ci sono diverse novità – spiega Daniele Bongiorno – Oltre al percorso

tradizionale abbiamo **anche un percorso per mountainbike e uno per e-bike**, novità che abbiamo potuto introdurre perché abbiamo trovato nuovi amici che ci danno una mano e ci permettono di avere un'ottima organizzazione».

Ed è proprio l'organizzazione di questa manifestazione uno dei fattori che fanno la differenza e fanno apprezzare moltissimo la randonnée di Arcisate: «**Offriamo i servizi di una gara**, con un'auto che apre e una che chiude la pedalata, scooter di supporto, tutto il percorso ben segnalato. D'altra parte siamo tutti persone che fanno o facevano gare e sappiamo bene di cosa c'è bisogno perché tutto funzioni alla perfezione».

«I partecipanti poi apprezzano il paesaggio, perché abbiamo un territorio stupendo – aggiunge Margherita – ma anche il **pasta party finale**, non la classica merendina ma un pranzo abbondante e ben cucinato dagli amici dell'associazione Palavelmaio, sempre generosi. Per non parlare del **pacco gara**, che anche quest'anno grazie a degli sponsor favolosi, sarà davvero bello, con una giacca antivento che sono sicura piacerà molto».

La solidarietà attorno all'iniziativa di Daniele Bongiorno e della Asd Arcisate, è contagiosa, e ogni anno la manifestazione vede aggiungersi amici, sponsor e volontari: «**Quest'anno ci sarà anche un team di massaggiatori** che farà massaggi defaticanti a fine corsa. Saranno ad offerta libera e il ricavato andrà all'associazione per la ricerca sulla Sla».

E così, quella che era nata come la scommessa di Daniele contro la malattia che l'ha colpito, è diventata una grande e bella manifestazione che coinvolge tantissima gente: «Siamo una quarantina, tutti impegnati nelle diverse mansioni e tutti motivatissimi. **Ho trovato tanta umanità e tanta generosità** e il mio grazie va davvero a tutti. La randonnée era nata come una raccolta fondi ma è diventata tanto di più, una vera festa con un clima di grande amicizia e solidarietà».

La randonnée è aperta alla partecipazione di appassionati e professionisti del ciclismo. ed è già possibile effettuare l'iscrizione (costo 20 euro entro il 23 giugno) fino alla mattina di domenica 25 giugno (costo 25 euro): sul sito [cliccando qui](#) il modulo per iscriversi.

(nella foto: Daniele e Margherita Bongiorno)

Nell'articolo qui sotto tutte le informazioni:

[Torna ad Arcisate la "randonnée" benefica per sostenere la ricerca sulla Sla](#)

Mariangela Gerletti

mariangela.gerletti@varesenews.it