

## Marziani, astronauti o apneisti con una marcia in più?

**Pubblicato:** Mercoledì 7 Giugno 2023



Ai **tempi eroici** era con occhio di **invidia e qualche vena di “lussuria”** che si guardavano gli **uomini con le bombole**. Si era apneisti, perché solo così era facile e divertente cominciare e quindi già iniziati al mondo sottomarino, quando si incontrava qualcuno “che andava con le bombole” sembrava di avere di fronte **un marziano venuto da lontano**. Chi voleva avventurarsi in questa dimensione doveva, obbligatoriamente, **sottoporsi a corsi estenuanti** che duravano mediamente 6-8 mesi, durante i quali si dovevano superare prove da *Marines*. Perché **solo se eri un super-uomo potevi affrontare** questa avventura.

Oggi **la subacquea moderna** ha dato la **giusta valorizzazione al mondo sommerso**, a quella dimensione del nostro pianeta che per anni è rimasta esclusiva di pochi, offrendo a tutti, **in modo semplice sicuro e divertente la possibilità** di vivere esperienze belle ed eccitanti che posso dare una nuova dimensione alla vita. *(foto di Silvano Barboni)*

«L’attività subacquea moderna può essere **paragonata alla discesa libera con il paracadute** o alla sensazione di **imponderabilità degli astronauti**, con loro ha in comune il rispetto di regole scientifiche precise – spiega **Davide Cecamore** presidente di **Sei Diving Asd** – Chi vuole diventare un subacqueo con attrezzatura ARA (Auto Respiratore ad Aria) o conosciuta anche come SCUBA (Self Underwater Breathing Apparatus) deve **seguire un corso**, il quale è programmato per fornire allo studente i concetti di **fisica delle immersioni**, il funzionamento della **attrezzatura** sott’acqua e la **fisiologia** dell’immersioni. Come cioè il corpo umano si adegua alle variazioni di temperatura e di profondità».

La certificazione viene rilasciata al **completamento con successo delle lezioni teoriche, degli addestramenti** in piscina e delle **immersioni** al mare o al lago. Esistono **vari metodi** di insegnamento subacqueo, a seguito dei molti anni di esperienza del settore con osservazioni su ciò che funziona e cosa non funziona, gli istruttori della Sei Diving ASD – **affiliata Uisp** – seguono elevanti **standard didattici** che fanno in modo che allievo diventi, ad ogni lezione, sempre più indipendente dall'istruttore; indipendenza necessaria per diventare una subacqueo certificato e responsabile.

Con il brevetto **ad ogni subacqueo verrà consegnata la “chiave”** per entrare in un nuovo e fantastico mondo, nel quale dovrà accedere con il massimo rispetto. Il nuovo subacqueo se durante le immersioni si comporterà come ospite educato in questo nuovo mondo **sarà il benvenuto** e gli saranno offerte molte possibilità per ritornare. Per informazioni si può contattare SEI Diving Italia ASD all'indirizzo [info@seidiving.it](mailto:info@seidiving.it) o sul sito [www.seidiving.it](http://www.seidiving.it).

**SPECIALE UISP** – Tutti gli articoli su VareseNews

di A cura di UISP Varese