

## VareseNews

### Un corso professionale aperto ai cittadini per stare bene con il cibo

**Pubblicato:** Lunedì 26 Giugno 2023



**Giovedì 29 giugno**, al **Salone Estense** del Comune di Varese, dalle 19.45 alle 23.15, si terrà la seconda edizione dell'incontro, aperto alla popolazione, riguardante il tema della **prevenzione delle più importanti malattie legate agli errori alimentari**.

L'evento, che ha come titolo: **“La terapia... del mangiar bene. Prevenzione e cura delle patologie renali, cardiache e del diabete attraverso l'alimentazione”** è sotto la direzione scientifica di **Andrea Ambrosini**, Direttore della Nefrologia e Dialisi dell'ASST Sette Laghi, e vede come relatori **Alessandro Avella**, Dirigente medico SC Nefrologia e Dialisi ASST Sette Laghi, **Battistina Castiglioni** Direttore Dipartimento di Area Cardio-Toraco-Vascolare ASST Sette Laghi, **Federico Cermesoni** Dietista, Servizio dietetico ASST Sette Laghi, **Gianmaria Frattini**, Nefrologo, Varese; **Doriana Lacalaprice** Dietista, Servizio dietetico ASST Sette Laghi; **Chiara Maria Maggioni**, Dirigente medico SC Nefrologia e Dialisi ASST Sette Laghi; **Martina R. Guarrera**, Dirigente medico SC Medicina Generale ASST Sette Laghi ; **Giuseppe Vanacore** Presidente Nazionale A.N.E.D.

L'obiettivo del corso è di condividere con gli operatori del settore sanitario il tema della prevenzione delle più importanti malattie legate agli errori alimentari: ma l'evento è aperto anche alla popolazione, con l'idea di portare un piccolo messaggio alla cittadinanza per promuovere atteggiamenti e stili di vita per la prevenzione delle più importanti malattie delle ultime generazioni, legate in modo indissolubile agli errori alimentari.

L'evento, gratuito, prevede però un'iscrizione obbligatoria: per gli operatori sanitari sul portale aziendale della formazione Home page formazione ([sigmapaghe.com](http://sigmapaghe.com)) dove è disponibile il programma completo del corso. I cittadini invece possono inviare una mail a: [alessandro.avella@asst-settelaghi.it](mailto:alessandro.avella@asst-settelaghi.it) oppure [tere.siclari@gmail.com](mailto:tere.siclari@gmail.com)

## IL PROGRAMMA COMPLETO

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)