

# VareseNews

## Acqua e benessere con le attività della DiverSity Asd

Pubblicato: Mercoledì 26 Luglio 2023



Nasce per promuovere e divulgare la disciplina dell'apnea e di altri sport acquatici per il benessere, la consapevolezza e la conoscenza di se stessi mantenendo elevati standard di sicurezza e professionalità.

I corsi (certificati) di apnea e di subacquea, gli allenamenti in piscina, le uscite in laghi mari e fiumi per la valorizzazione del territorio sono rivolte a tutti gli associati, da chi si approccia per la prima volta a queste splendide discipline, a chi ha già esperienza.

Attraverso attività collegate per lo sviluppo della crescita personale e sportiva, come lo yoga Pranayama, la respirazione, il Pilates o le camminate, **DiverSity ASD punta a dare il meglio per una crescita sportiva e personale.** Per informazioni: diversity.asd.sport@gmail.com

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it