

## Cuccioli, tuffi e benessere al lago: una giornata di festa al Lido di Bodio Lomnago

**Pubblicato:** Sabato 1 Luglio 2023



Una giornata di festa al **Lido di Bodio Lomnago** per dare il via alla **stagione balneare del Lago di Varese**. Sono diverse le attività organizzate per sabato 1 luglio e rivolte a tutti i cittadini: eventi dedicati al benessere, allo sport e agli amici a quattro zampe. Come i cuccioli, di tutte le età, che questa mattina hanno partecipato alla Dog Experience organizzata dal Centro Cinofilo A-Team con attività di acquaticità, avvicinamento all'acqua e soccorso in superficie.

[@varesenews](#) Una mattina per i cani al Lago di Varese: il Centro Cinofilo A-Team ha curato una serie di attività per l'approccio all'acqua e acquaticità e prove di soccorso in superficie [#cani](#) [#cane](#) [#cinofili](#) [#lagodivarese](#) ? A lovely acoustic song

L'iniziativa ha preso il via al con una lezione di **Qi Gong Salutistico**, un'antica pratica cinese che coinvolge movimenti fluidi e leggeri per il benessere di mente e corpo. Durante tutta la giornata sarà inoltre possibile provare trattamenti dimostrativi di naturopatia, tra cui massaggi con tecniche di naturopatia tradizionale orientale. Nel pomeriggio è stata organizzato il corso **"Papà ti salvo io"**, ideato dalla Società Nazionale di Salvamento di Genova.

Con l'arrivo della notte, si darà il via alla **spettacolare traversata del Lago di Varese con la gara di nuoto "Italia Open Water Tour – The Swim of History"**. Il via della competizione è previsto alle 22

con partenza verso la Schiranna. Una giornata di festa e di divertimento, che intreccia benessere, sport, momenti in famiglia e a stretto contatto con la natura, per dare il benvenuto alla stagione balneare al Lido di Bodio Lomnago in modo unico e indimenticabile.

Traversata a nuoto in notturna per inaugurare la stagione balneare sul Lago di Varese

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it