

In bici tra le campagne e l'acqua dei laghi: gran successo alla Mangia Bevi Bici 2023

Pubblicato: Lunedì 10 Luglio 2023



Pedalatori dal Varesotto, da Milano e Brianza e dalla sponda piemontese del Verbano. Ma anche da Francia ed Europa del Nord.

Sono i duecentocinquanta escursionisti che dal mattino al pomeriggio di domenica 9 luglio hanno attraversato in bici i paesi, i campi e i boschi sulle colline tra i laghi della provincia, per la **Mangia Bevi Bici 2023**, undicesima edizione, svoltasi nella calda domenica 9 luglio.

La partenza era libera, così come libero l'orario di ritorno dai due percorsi: **la pedalata non è competitiva e non si svolge in un'unica tirata**. Ci si ferma a rifocillarsi nelle soste organizzate dalle **attività produttive agricole a kilometro zero** e ci si ferma anche per **intermezzi culturali**. Lungo tutto il percorso si trovano i cartelli di indicazione che le numerosi realtà locali che aderiscono all'organizzazione hanno disposto per consentire a tutti di seguire il percorso senza perdersi e senza bisogno di consultare la mappa che viene comunque distribuita alla partenza per potersi orientare.

Sei tappe culturali e sette tappe degustative, per un pasto completo, dall'aperitivo al dolce, con un primo e due secondi, hanno scandito il pedalare dei partecipanti alla manifestazione.

Il tema di questa edizione era l'acqua, che tra i laghi Maggiore, Monate e Comabbio si è intravista più volte in punti panoramici lungo il percorso, arricchito poco dopo la partenza dalla visita a una mostra sul MAB (Man and Biosphere – Uomo e Biosfera) UNESCO "Riserva della Biosfera Ticino Val

Grande Verbano” e dalle visite al lavatoio di Capronno, con narrazioni teatrali a tema acqua, alla centrale idroelettrica Buzzi a Brebbia sul torrente Bardello e al Mulino di Turro sul torrente Monvallina.



Acqua indispensabile anche per sopportare le temperature estive che hanno caratterizzato la giornata di domenica e decretato il successo tra i partecipanti delle fontanelle pubbliche trovate per fortuna in più punti lungo il percorso. **Acqua indispensabile anche per i prodotti tipici dei laghi: dalle rinomate pesche di Monate** di cui si è visitato un frutteto, al **pesce in carpione degustato** in trattoria a Monvalle.



La pedalata è stata occasione per entrare a visitare la bella Casa don Guanella e il suo Giardino Biblico e per passare in silenzio attraverso i campi da golf ben rasati del Club dei Laghi. Per i più avventurosi c'era un tratto facoltativo e tecnico per mountain bike e per tutti c'è stata qualche salita che preparava lo spirito alla degustazione successiva.



Tanta la soddisfazione degli ideatori di questo giro, **Alessandra Doridoni e Lorenzo Franzetti, titolari de La Bottega del Romeo** affacciata sulla piazzetta storica di **Ispra**, negozio di biciclette e di attività turistiche svolte in bici, affiliati alla FIAB (Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta). Alla manifestazione hanno partecipato anche parecchi turisti stranieri che soggiornano sul lago Maggiore. **Tedeschi, olandesi, francesi**, che apprezzano i tranquilli e soleggiati paesaggi del lago e che Alessandra e Lorenzo accompagnano ogni settimana in giro per i dintorni di Ispra. Ad ogni pedalata è abbinato un tema: la ricerca delle erbe spontanee, la visita alle Fornaci, la letteratura crepuscolare lacustre, ad ogni pedalata i partecipanti hanno modo di scoprire qualcosa di nuovo del territorio del Verbano.

Ed è questo il primo e più profondo obiettivo della Mangia Bevi Bici: gustare lentamente, pedalando, la scoperta delle nostre terre attraverso i frutti che ci può dare, gli scorci che regala, la natura che offre e la cultura che vi si racconta. Ogni pedalata è una scoperta e ogni scoperta porta ad amare un territorio, a valorizzarlo, prendersene cura e raccontarlo ad altri.

E così la Mangia Bevi Bici attraverso i racconti dei suoi promotori e partecipanti, si racconta a chi non l'ha ancora provata, nell'attesa di vederli partecipare altrettanto numerosi come quest'anno alla prossima edizione, nell'estate 2024.

di Paola Girola