

# VareseNews

## La settimana del caldo, anche a Varese temperature che sfiorano i 40 gradi

**Pubblicato:** Lunedì 17 Luglio 2023



**Bere molta acqua, tenersi riparati nelle ore più calde, vestiti leggeri e attenzione a bimbi e anziani.** Le regole per affrontare il grande caldo sono le stesse, nonostante le temperature estive siano sempre più elevate di estate in estate. Difatti anche in provincia di Varese nei prossimi giorni si dovrà affrontare una sostenuta ondata di calore che sfiorerà i 40 gradi.

### LA SITUAZIONE METEO

Una **vasta area anticiclonica si estende dal Nord Africa al Mediterraneo** ed Europa centro-orientale portando condizioni stabili e caldo via via più intenso nei prossimi giorni. Correnti atlantiche determineranno maggiore variabilità nella seconda metà della prossima settimana con possibile innesco di alcuni temporali. Questa la fotografia del [Centro geofisico prealpino](#).

### PREVISIONI

**Lunedì** ben soleggiato su tutta la regione e molto caldo. Sui rilievi qualche cumulo nelle ore pomeridiane ma asciutto. temperature massime fra i 33 e i 37 gradi.

**Martedì** sempre ben soleggiato con ulteriore aumento delle temperature. Afa in particolare sulla bassa padana. Massime **34-38**.

**Mercoledì 19:** prosegue l'ondata di calore. Su Alpi e Prealpi formazione di cumuli nel pomeriggio e

possibilità di qualche rovescio o un breve temporale. **Giovedì 20:** in giornata prevalenza di tempo soleggiato e caldo. Dal pomeriggio possibilità di annuvolamenti e locali temporali.

## LA SCALA DEL DISAGIO

Nella “scala del disagio” il Bollettino Humidex, fornito dal Servizio Meteorologico Regionale di ARPA Lombardia e suggerisce di monitorare gli aggiornamenti quotidiani, consigliando a tutti di adottare stili di vita adeguati, soprattutto in presenza di temperature particolarmente elevate.

Nella scala di valori identificata da questo bollettino per la giornata di lunedì 17 luglio l’inter regione è contraddistinta dal “disagio forte”, il penultimo della scala colore che identifica l’entità dell’ondata di calore.

## REGIONE LOMBARDIA COME AFFRONTARE IL CALDO

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)