

Sconfiggere i fastidiosi brufoletti estivi

Pubblicato: Venerdì 28 Luglio 2023



L'estate è la stagione del sole, delle giornate al mare e delle lunghe passeggiate all'aperto. Tuttavia, con l'arrivo delle alte temperature, molte persone si ritrovano con il fastidioso problema dei brufoletti, piccoli puntini rossi che compaiono sulla pelle dopo l'esposizione al sole. [Tre Pi Profumerie Online](#), che ci offre questo articolo, quotidianamente si confronta con i clienti e ha rilevato che questi inestetismi possono essere una fonte di frustrazione ma fortunatamente ci sono diverse soluzioni, sia naturali che prodotti di cosmetica, preferibilmente con un **INCI naturale**, che possono aiutare a combattere questo fastidioso inconveniente.

Prima di esaminare le soluzioni, è essenziale comprendere le cause dei brufoletti. Questi puntini rossi, noti anche come **eritema solare**, sono spesso causati dall'esposizione eccessiva ai raggi UV del sole, che può danneggiare la pelle e causare una reazione infiammatoria. Altre cause possono includere la sensibilità della pelle, l'uso di prodotti chimici aggressivi o la mancanza di una corretta protezione solare.

Soluzioni naturali e cosmetiche alla comparsa dei brufoletti

Vediamo quindi quali soluzioni naturali è possibile adottare.

Aloe Vera.

L'aloe vera è famosa per le sue proprietà lenitive e rigenerative. Applicare del gel di aloe vera sulla pelle colpita dai brufoletti può aiutare a ridurre il rossore e l'infiammazione, favorendo una rapida

guarigione.

Cetriolo.

Il cetriolo ha proprietà calmanti e rinfrescanti. Affettare sottilmente un cetriolo e applicarlo sulle zone interessate per ottenere un effetto lenitivo immediato.

Olio di cocco.

L'olio di cocco è noto per le sue proprietà idratanti e antibatteriche. Massaggiare delicatamente l'olio di cocco sulla pelle può aiutare ad alleviare il disagio e a prevenire la formazione di brufolletti.

Camomilla.

La camomilla ha proprietà antinfiammatorie e può essere utilizzata come impacco sulla pelle per ridurre l'irritazione causata dai raggi del sole.

Acqua di rose.

L'acqua di rose ha effetti rinfrescanti e aiuta a ridurre il rossore. Può essere spruzzata sulla pelle interessata più volte al giorno per ottenere un sollievo immediato.

Anche la profumeria di fiducia viene in aiuto per combattere questi fastidiosi inestetismi. L'importante è che vi facciate guidare nell'acquisto di prodotti con Inci il più possibile naturale. Qui di seguito un elenco:

1. Crema idratante all'aloè vera. Cerca una crema idratante contenente **aloè vera** come ingrediente principale. Questa crema aiuterà a mantenere la pelle ben idratata e ridurrà l'infiammazione causata dai brufolletti.
2. Crema doposole all'avena. L'**avena** ha proprietà lenitive e anti-infiammatorie, ed è particolarmente efficace nel calmare la pelle irritata dall'esposizione al sole. Questa crema aiuterà ad alleviare il rossore e a mantenere la pelle idratata.
3. Maschera viso all'argilla. L'**argilla** ha proprietà purificanti e può aiutare a eliminare le impurità e le tossine dalla pelle colpita dai brufolletti.
4. Gel lenitivo al cetriolo. Un gel a base di **cetriolo** può offrire un rapido sollievo dalla sensazione di bruciore causata dai brufolletti.
5. Olio di mandorle dolci. L'olio di **mandorle dolci** ha proprietà emollienti e nutrienti, ed è facilmente assorbito dalla pelle senza ungere e senza occludere i pori. Massaggiare l'olio di mandorle dolci sulla pelle dopo l'esposizione al sole aiuterà a mantenere la pelle morbida, idratata e protetta.

Nota: Quando si utilizzano nuovi prodotti sulla pelle, è sempre consigliabile fare un piccolo test su una piccola area per verificare eventuali reazioni allergiche. Inoltre, ricorda di consultare sempre un dermatologo o un professionista della salute della pelle se hai dubbi o preoccupazioni riguardo alle soluzioni da utilizzare per la tua pelle.

Come prevenire i fastidiosi brufolletti.

Oltre alle soluzioni sopra menzionate, la prevenzione è fondamentale per evitare la comparsa dei brufolletti. Ecco alcuni consigli utili:

1. Applicare la protezione solare con un **alto SPF** prima di esporsi al sole. Ricordarsi di riapplicarla ogni due ore o dopo il bagno.
2. Cerca di stare all'ombra o di coprirti con **indumenti leggeri** durante le ore di picco del sole. Copri la pelle con cappelli a tesa larga, camicie a maniche lunghe e pantaloni leggeri per ridurre l'esposizione diretta al sole.
3. Bevi molta **acqua** e utilizza creme idratanti per mantenere la pelle sana e idratata.

I brufoletti possono essere fastidiosi, ma con l'adozione di alcune soluzioni naturali e l'utilizzo di prodotti in profumeria con un inci naturale, è possibile alleviare l'irritazione e prevenirne la comparsa. La prevenzione è fondamentale per mantenere una pelle sana durante l'estate, quindi assicurati di proteggerti adeguatamente dai raggi del sole e di mantenere la tua pelle ben idratata. Con le giuste precauzioni e un po' di attenzione, potrai goderti appieno l'estate senza doverti preoccupare dei fastidiosi brufoletti.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it