

Scopri la miglior skincare routine per la pelle secca

Pubblicato: Lunedì 7 Agosto 2023



Skincare routine per la pelle secca

La secchezza cutanea è una condizione comune a molte persone, spesso associata a fattori climatici e ambientali.

Il disagio si manifesta con disturbi anche molto fastidiosi quali prurito, esfoliazione, arrossamenti, pelle tesa, pieghe e screpolature. Quanto ai motivi scatenanti, interni ed esterni, quelli più frequenti sono legati:

- all'aggressione degli agenti atmosferici quali freddo, sole e vento
- all'eccessiva umidità di alcuni ambienti;
- alla predisposizione genetica;
- all'età;
- alla dieta alimentare, soprattutto se carente di frutta, verdura e vitamine;
- all'uso di cosmetici inappropriati.

Indipendentemente dalle cause che la generano, la pelle secca, soprattutto quella del viso, si presenta particolarmente fragile e sottile, poco elastica, spenta, ruvida al tatto e propensa a invecchiare più velocemente.

Prendersene cura nella maniera appropriata, adottando una corretta [skincare](#) routine, diventa essenziale

perché la pelle secca è associata all'insorgenza di varie patologie, a rischi anche gravi, e fastidi di vario genere.

L'identikit della beauty routine per pelli secche: texture fluide e cremose per un surplus di idratazione

La pelle secca richiede un avvicinamento cauto alla **skincare routine**. Per ottenere i primi risultati non resta che seguire poche e semplici regole, che mettono al bando l'uso di prodotti troppo aggressivi, e privilegiano l'applicazione di texture fluide e cremose per un surplus di idratazione.

Per garantirsi una cura appropriata non resta che procedere con un trattamento studiato su misura, che va dalla deterzione all'idratazione, cadenzato da interventi serali e mattutini.

Detersione? Sì grazie. Errato saltarla ma è bene procedere con delicatezza

Spesso chi ha la pelle secca ha la tentazione di saltare il passaggio della **detersione**. Niente di più sbagliato. La skincare routine non potrebbe dirsi completa. La mancata rimozione delle impurità rischia di occludere i pori, creare irritazioni e dare libero sfogo ai punti neri. La pelle deve essere pulita la sera, per eliminare le impurità depositatesi durante la giornata, e la mattina per prepararla ai trattamenti. Fondamentale procedere utilizzando un detergente capace di rimuovere delicatamente sebo, cellule morte, sudore, sporco e quant'altro possa creare ostruzioni. Solo così si eviteranno inutili aggressioni, e si garantirà all'epidermide la perfetta idratazione.

Esfoliazione: immancabile, sfruttando soluzioni a base di ingredienti naturali

Anche le epidermidi secche devono essere **pulite periodicamente in profondità** per eliminare le cellule morte, e sfoggiare un incarnato luminoso e morbido. Si può procedere sfruttando le potenzialità di uno **scrub delicato**, realizzato con ingredienti naturali e dotato di micro particelle esfolianti.

Il tonico, ideale per ripristinare il pH della pelle

Una beauty routine che si rispetti deve poter contare sull'uso del **tonico**. Il cosmetico è ideale per le pelli secche perché agevola il ripristino naturale del pH della pelle e il film idrolipidico. Necessario puntare su un prodotto delicato, in grado di restringere i pori senza incidere sulla secchezza. Essenziale farne un uso abituale la mattina e la sera.

La base acquosa del siero perfetta per la pelle secca

I **sieri**, caratterizzati da texture fluide e acquose, donano alla pelle secca un'immediata sferzata d'idratazione grazie soprattutto alla rapidità con cui vengono assimilati. Corretto applicarli sera e mattina, anticipando l'uso della crema.

La crema idratante un autentico toccasana

Punto focale della skincare routine per la pelle secca è la **crema idratante**, corposa e ricca, soprattutto nella formula studiata per la notte. Valutando la soluzione più adeguata all'età, la crema idratante per le pelli secche deve poter contare sulla presenza dell'acido ialuronico, che idrata in profondità e stimola la produzione di collagene. Per proteggere la pelle a dovere, durante tutto l'arco della giornata, la crema idratante utilizzata deve essere dotata di un elevato fattore di protezione solare.

Il potere idratante delle maschere

È ancora l'acido ialuronico a dominare la scena quale ingrediente principe di una buona **maschera per pelli secche**. Da applicarsi almeno una volta la settimana, la maschera per il viso vanta un elevato potere idratante e nutriente, soprattutto se la formulazione del prodotto è arricchita dalla presenza di vitamina C, vitamina E, ad effetto antiossidante, e di aloe vera, ingrediente idratante assolutamente naturale.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it