

Il mondo del trail ospite del Panathlon Varese

Pubblicato: Venerdì 22 Settembre 2023



Tra le tante discipline sportive ospitate dal **Panathlon Club Varese**, nelle sale del Golf Club di Luvinata, c'è anche quella del **trail ovvero della corsa in montagna su lunghe distanze** che negli ultimi anni ha raccolto numerosi appassionati anche sul nostro territorio.

Alla serata conviviale del Panathlon hanno partecipato infatti **Andrea Macchi e Barbara Frangi**, due specialisti di questa disciplina che però hanno alle spalle storie differenti. **Frangi è arrivata a disputare il Tor des Geants** (la celebre corsa valdostana) dopo aver superato un **carcinoma**: la prima volta Barbara ha partecipato nel 2017 a poco più di un mese dal termine delle terapie, la seconda nel 2018 quando ha portato a termine il Tor in sette giorni.

Andrea Macchi invece è uno dei principali atleti di trail italiani e ha vestito la maglia azzurra in due diversi sport: classe 1986 da giovanissimo fu **bronzo ai Mondiali under 23 di canottaggio** ma poi ha iniziato a correre e diventare grande protagonista della disciplina. Nel **2022 ha ottenuto il terzo posto assoluto al Tor des Geants** coprendo in poco più di 70 ore un percorso di 330 chilometri e 24mila metri di dislivello.

Macchi ha spiegato come si affronta una prova simile: dai **micro-sonni** per recuperare le forze senza perdere troppo tempo alla **preparazione** necessaria sino **all'adrenalina** che è una delle chiavi per portare a termine questo genere di gare. Accanto a Barbara e Andrea altri appassionati di trail come gli imprenditori **Massimo Pozzi e Daniele Crespi** e l'amatore gavitese **Daniele Tapella** che ha appena portato a termine l'edizione 2023 del Tor.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it