

In Humanitas Mater Domini e Humanitas Medical Care, cinque giorni dedicati alla salute del cuore

Pubblicato: Giovedì 14 Settembre 2023



Secondo l'Istituto Superiore di Sanità¹, il **98% degli italiani è esposto ad almeno un fattore di rischio cardiovascolare**, mentre il 41% ne presenta almeno tre. Diabete, fumo, ipertensione e sedentarietà sono solo alcuni dei fattori che favoriscono lo sviluppo delle patologie cardiovascolari e sul quale è possibile agire¹.

Con l'obiettivo di promuovere l'importanza della prevenzione primaria e, quindi, di uno stile di vita sano, in occasione della **Giornata Mondiale del Cuore** – il 29 settembre – **Humanitas Mater Domini aderisce all'(H)-open week dedicato alle malattie cardiovascolari** organizzato da Fondazione **Onda** (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere) con un ricco calendario di eventi: da un'**installazione interattiva** e un **talk aperto al territorio**, per ricordare quanto l'esercizio fisico e l'alimentazione siano importanti per la salute del cuore, fino a consulti di prevenzione gratuiti.

Dal 26 settembre al 30 ottobre, presso il Centro Odontoiatrico di Humanitas Mater Domini, infatti, sarà possibile eseguire un **check up della parodontite**, malattia infiammatoria orale cronica che distrugge progressivamente le strutture portanti dei denti e che rappresenta uno dei fattori di rischio dell'ipertensione arteriosa.³

A scendere in campo ci saranno anche i **cardiologi** del centro medico **Humanitas Medical Care di Varese**, che saranno a disposizione dei pazienti per **consulti cardiovascolari gratuiti**, misurazione

della pressione ed elettrocardiogramma (ECG).

Per partecipare alle iniziative è richiesta l'iscrizione. Tutti i dettagli sono disponibili sul sito www.materdomini.it

“Pedala e bevi una spremuta d’arancia”: un’installazione interattiva e un talk per ricordare l’importanza dell’attività fisica e dell’alimentazione

Quanto sono importanti una corretta alimentazione e una regolare attività fisica per il cuore? Se nell'immediato lo sforzo dell'esercizio fisico può sembrare uno stress, nel lungo periodo un'attività costante e moderata (circa 30 minuti ogni giorno), aiuta a proteggere il cuore, le arterie e ridurre i fattori di rischio cardiovascolare. Un'alimentazione varia e sana, invece, permette di mantenere un livello favorevole di colesterolemia e di pressione arteriosa.²

Per sensibilizzare sulla prevenzione, **sabato 30 settembre** in Humanitas Mater Domini (Edificio 3) verrà **presentata un’installazione interattiva: pedalando** sulla station bike, **sarà possibile realizzare la propria sana spremuta d’arancia**.

Sempre il 30 settembre, gli specialisti di Humanitas animeranno un **talk aperto al pubblico** dal titolo **“Sport e Alimentazione: un toccasana per il cuore”**. Un’occasione per approfondire il tema con il dottor **Mauro Borchini**, cardiologo del Cardio Center di Humanitas Mater Domini e specialista di Humanitas Medical Care, e la dottoressa **Elisabetta Macorsini**, biologa e nutrizionista all’interno dell’ospedale e del centro medico di Arese.

Dalla prevenzione alla cura del cuore con Humanitas Medical Care e Humanitas Mater Domini

L’esperienza e la qualità di Humanitas sono sempre più **vicini a casa**, con la rete dei **centri medici e centri prelievi Humanitas Medical Care** presenti sul territorio.

A **Varese**, Humanitas Medical Care è situato a pochi passi da Piazza Repubblica ed è punto di riferimento per la salute del cuore fin dalla prevenzione, con visite specialistiche ed esami cardiologici.

All’interno del centro medico, sono presenti anche gli **specialisti del Cardio Center di Humanitas Mater Domini**, il vicino ospedale di Castellanza presso il quale, in caso di necessità, il paziente viene seguito con percorsi di approfondimento o con il ricovero per patologie cardiache e aritmologiche.

Grazie al lavoro integrato delle équipes di Cardiologia, Elettrofisiologia ed Elettrostimolazione, con oltre **22mila visite ed esami cardiologici, più di 1.800 ricoveri, 500 angioplastiche coronariche e 450 ablazioni transcatetere** eseguiti all’anno, il Cardio Center di Humanitas Mater Domini si occupa della salute del cuore a 360°.

All’attività del Cardio Center, che lavora in sinergia con il Pronto Soccorso dell’ospedale, si affiancano i Laboratori di Cardiologia interventistica (Emodinamica ed Elettrofisiologia).

Fonti

1: Documenti SIPREC – SIPREC

2 Prevenzione e stili di vita (iss.it)

³ Malattia parodontale, infiammazione sistemica e rischio di malattie cardiovascolari – PubMed (nih.gov)

di a cura di Humanitas Mater Domini