VareseNews

“Psicologia e sport”: a Luino gli ultimi due incontri sull’educazione sportiva

Pubblicato: Venerdì 29 Settembre 2023

Volge al termine, con gli **ultimi due appuntamenti**, la partecipata **rassegna di incontri dedicata al tema dell’educazione sportiva** promossa dal **Comune di Luino** in collaborazione con il CONI e le associazioni del territorio.

Sotto il cappello tematico “Psico&Sport”, gli ultimi due appuntamenti sono in programma **sabato 30 settembre e sabato 14 ottobre**. Entrambi, che rispettivamente tratteranno il tema dei “*Genitori nello sport*” con la dottoressa **Valeria Resta** e quello di come “*Far crescere i giovani talenti”* con la dottoressa **Caterina Simoncelli,** si terranno al **Palabetulle di Luino alle 17:30.**

«La programmazione di incontri dedicati allo sport prosegue con due appuntamenti nei quali vogliamo siano protagonisti gli allenatori ma soprattutto i genitori – **racconta Ivan Martinelli, assessore allo Sport –**. Crediamo che l’amministrazione comunale, in sinergia con le società sportive luinesi, debba lanciare un messaggio alle famiglie: i sani valori sportivi quali rispetto, senso del dovere, fairplay e altruismo devono essere coltivati prima di tutto in famiglia. I bambini e i ragazzi che frequentano palestre, palazzetti e campi da gioco o di regata, devono essere aiutati a comprendere in maniera chiara che cosa significhi essere buoni atleti, componenti di un insieme (squadra), assumersi responsabilità e fare delle scelte, seguire guide ed insegnamenti. **Lo sport sano ha una valenza straordinaria** in questo e il supporto dei genitori è fondamentale, anche per affrontare gli inevitabili momenti di frustrazione in cui, nello sport come nella vita in genere, i nostri bambini e ragazzi possono incorrere. Sabato 30

settembre e sabato 14 ottobre al Palabetulle parleremo anche di questo. **Siete tutti invitati!** Ore 17,30».

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it