

VareseNews

Sulle rive del Lago Maggiore arriva il “Villaggio del cuore”: insegnerà come prendersi cura della vita

Pubblicato: Mercoledì 27 Settembre 2023



Un villaggio del cuore, in occasione di una Giornata mondiale dedicata proprio all’organo muscolare che è sinonimo della vita. Ma bisogna averne cura. E per sapere come, sono i volontari del Cva – Corpo volontari ambulanze a mettere a disposizione il loro tempo per garantire un fine settimana dedicato a prevenzione e informazione.

Dunque, **domenica 1 ottobre a Sesto Calende in piazza Garibaldi dalle 9 alle 12**, e ad **Angera in piazza Garibaldi dalle 13 alle 18** sarà allestito il **Villaggio del Cuore** dove il CVA ospiterà le iniziative legate all’iniziativa **“Usa il cuore per ogni Cuore”**, dedicata alla prevenzione delle malattie cardiovascolari.

«I nostri volontari saranno impegnati a diffondere la cultura della defibrillazione precoce», spiegano dal Cva «insegnando, in poche semplici mosse, **come poter salvare una vita** con il progetto Facile Dae, suggeriranno percorsi di prevenzione, lezioni informative di sensibilizzazione sui fattori di rischio, su come prevenire le patologie cardiovascolari e sugli stili di vita sani, i rischi delle dipendenze, dell’abuso di alcool e di tabacco, consulenze e misurazioni di parametri, quali pressione, saturazione e frequenza cardiaca, offerti gratuitamente ai cittadini; infine daranno indicazioni su come effettuare la chiama al **Numero Unico Emergenze 112 in maniera efficace e veloce**».

«Diffondere e promuovere la cultura della prevenzione è sempre più importante ed essenziale»,

afferma il Presidente del CVA di Angera Cav. Conterio Gianluigi. «L'Associazione è sempre pronta a sostenere iniziative come questa, che promuovono corretti stili di vita e contribuiscono a ridurre il rischio di incorrere in patologie, come quelle cardiovascolari, che rappresentano la **prima causa di morte in Italia** e sono responsabili di un'alta percentuale di decessi. Per questo è importante ribadire l'invito a mantenere uno stile di vita sano e praticare una regolare attività fisica per contribuire a ridurre il rischio».

«Un grazie agli organizzatori per il supporto a questa iniziativa capillarmente diffusa sul territorio, che riteniamo possa davvero contribuire alla riduzione delle malattie cardiovascolari e un grazie ai volontari per il loro contributo e il loro prezioso tempo che come sempre è fondamentale», conclude Conterio.

Il 29 settembre, è la **Giornata del cuore**: creata dalla **World Heart Federation**, la Giornata mondiale per il Cuore informa le persone in tutto il mondo che le patologie cardiovascolari, tra cui malattie cardiache e ictus, sono le principali causa di morte al mondo e sottolinea le azioni che le persone possono intraprendere per prevenire e controllarle.

Mira a guidare le azioni per educare le persone che, controllando i fattori di rischio come il consumo di tabacco e alcool, la dieta non sana e l'inattività fisica, potrebbero essere evitati almeno l'80% dei decessi prematuri per malattie cardiache e ictus. La campagna di quest'anno **"Use heart know heart"** si concentra sull'essenziale passo di conoscere prima i nostri cuori. Perché, quando sappiamo di più, possiamo prenderci meglio cura di noi stessi.

I temi al centro dell'edizione 2023 della Giornata Mondiale del Cuore saranno tre:

- **usa il cuore per mangiare meglio**
- **usa il cuore per essere più attivo**
- **usa il cuore per smettere di fumare**

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it