

A Cerro Maggiore una domenica di karate tra allenamento e formazione

Pubblicato: Lunedì 23 Ottobre 2023



Nell'ambito delle promozioni sportive promosse dal coordinamento **A.S.I. Karate Macroarea Nord**, in collaborazione con **A.S.D. Fudoshin Cerro Maggiore** e **Asd Kankudojo Arti Marziali Parabiago**, si è svolto domenica 22 Ottobre lo stage Internazionale tenuto dal Maestro Arangio, direttore dell'Okinawa Ryuibukan Academy con sede in Giappone.

Si è anche svolto un allenamento della squadra regionale Karate A.S.I in concomitanza con la preparazione e formazione allenatori e istruttori A.S.I. Lombardia.

Lo Stage con il M° Arangio e l'allenamento della Squadra Regionale ASI si sono svolti in vista dell'appuntamento della European Karate Cup che si terrà **il 5 novembre a Caorle**. Presenti a Cerro il M° Francesco Pappalardo e il M° Andrea Morrone responsabile Kumite, i M° Massimo Rizzi e M° Flavia Uboldi responsabili Kata. Tutti ospitati dalla Asd Fudoshin di CERRO Maggiore del M° Vincenzo Albanese.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

