

## Adolescenti mai tanto fragili come in questi tempi

**Pubblicato:** Mercoledì 11 Ottobre 2023



«Di fronte al **disagio emotivo sempre più diffuso tra i giovanissimi** e al loro disorientamento, gli adulti sono chiamati a sostenere chi cresce a partire dall'autocoscienza delle sfide critiche del nostro tempo». Questo l'assunto da cui parte l'incontro **“La fragilità degli adolescenti”** in programma questa sera (11 ottobre 2023), alle 20.30, al liceo Manzoni di via Morselli a **Varese**.

L'incontro è il **secondo di un ciclo di tre e porta anche la firma di Uisp**, che collabora con il **GLP, il Gruppo di lavoro provinciale per la salute mentale**. Gruppo che, con l'ufficio scolastico territoriale, il comune di Varese e il liceo Manzoni, ha messo a punto una serie di appuntamenti per supportare le famiglie nel percorso di crescita dei ragazzi. Gli incontri sono **dedicati all'adolescenza** e hanno la forma di una **tavola rotonda interattiva** a cui partecipano esperti, genitori e insegnanti.

Dove ha origine la **fragilità dei giovani**? Perché durante l'adolescenza si originano ansie e paure? E' colpa della società o di modelli educativi basati sulla performance a tutti i costi? Ne parleranno questa sera il dirigente scolastico dei licei Manzoni **Francesco Maieron, Luigi Macchi** già responsabile dell'area inclusione dell'Usp di Varese; **Giorgio Rossi**, direttore della neuropsichiatria infantile Sette Laghi; **Gemma Gualdi**, sostituto procuratore generale della Repubblica Italiana e fondatrice della scuola di legalità “il seme di giustizia”; **Valentina Iori**, psicoterapeuta sistemico relazionale; **Emanuela Crivellaro** de Il Ponte del Sorriso.

La prima serata si è svolta **venerdì scorso sul tema “Adolescenti cittadini del web”** e ha coinvolto **un centinaio di persone**. La terza serata si svolgerà **venerdì 20** ottobre per confrontarsi su “I pilastri della

salute: **alimentazione** e sani stili di vita”.

Per partecipare è **disponibile un modulo on line per iscriversi**, con la possibilità di inviare domande o segnalare temi di interesse che si vorrebbe affrontare, disponibile nella home page del [sito del Liceo Manzoni](#). La **partecipazione è gratuita aperta a tutti**: genitori, docenti, educatori e all’intera cittadinanza. Si tratta di un’occasione importante per i genitori per affrontare i problemi in modo critico, dissolvendo quella paura e quel senso di inadeguatezza che spesso li assale di fronte al malessere dei figli.

**SPECIALE UISP** – Tutti gli articoli su VareseNews

di A cura di UISP Varese