

## Cena longobarda e passeggiata per famiglie: il fine settimana al Monastero di Torba

**Pubblicato:** Giovedì 19 Ottobre 2023



 Monastero di Torba

 Monastero di Torba, Via Stazione

Doppio appuntamento nel fine settimana al **Monastero di Torba di Gornate Olona, bene del Fai Fondo Ambiente Italiano**. Occasioni per vivere il complesso monumentale longobardo, patrimonio Unesco, immerso nella natura e raccolto attorno a un'imponente torre con interni affrescati.

### **Sabato 21 ottobre: La storia in cucina – Cena longobarda**

In occasione dell'appuntamento con "La storia in cucina", il pubblico avrà l'opportunità di conoscere un angolo di Medioevo immerso nei boschi del Varesotto, il Monastero di Torba, e di scoprirne le tracce longobarde.

Alle ore 19.00, visita guidata del Monastero durante la quale si tratterà anche una breve storia delle tradizioni culinarie che qui si sono susseguite. A seguire, alle ore 20.00 sarà possibile degustare una cena tipica longobarda, con antiche ricette popolari riproposte dal ristorante del Bene e da Slow Food Condotta della Provincia di Varese con prodotti del territorio a km0 nel rispetto della tradizione locale.

Prenota il tuo posto: <https://fondoambiente.it/eventi/la-storia-in-cucina>

**Domenica 22 ottobre ore 10.30 e 14.30: Passeggiata botanica per famiglie**

Una passeggiata per i bambini in Valle Olona, lungo l'omonimo fiume, alla scoperta dell'ecosistema fluviale e delle profonde relazioni tra piante e ambiente. Un percorso naturalistico fatto di giochi, aneddoti, leggende, tracce di animali alla scoperta delle essenze igrofile che popolano l'Olona e delle piante e delle erbe usate fin dall'antichità per la creazione degli erbari officinali.

A cura di Controvento Trekking. Attività per bambini 6-10 anni. Durata: 2 ore. Prenotazione obbligatoria online cliccando qui: <https://fondoambiente.it/eventi/passeggiata-botanica-per-famiglie>.

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)