

## Il programma di Auser Gallarate da ottobre a dicembre 2023

**Pubblicato:** Mercoledì 4 Ottobre 2023



**Auser Gallarate** propone una serie di appuntamenti nei mesi di ottobre, novembre e dicembre per i propri associati e per tutta la cittadinanza. Di seguito il programma tra conferenze, corsi, servizi, tornei di burraco.

### **PROPOSTE DI OTTOBRE, NOVEMBRE E DICEMBRE 2023**

#### **AIUTARE LE PERSONE FILO D'ARGENTO**

Accompagnamento protetto anziani e persone fragili  
da lunedì a venerdì 9:00 – 12:00 / 15:00 – 17:30  
telefono o sede

#### **SPORTELLI (in sede)**

- ? Sportello d'ascolto a cura di Marina Corrao Psicologa – mercoledì 15:00 – 17:00
- ? Sportello antiviolenza a cura di una volontaria "Auser Filo Rosa" – lunedì 15:00 – 17:00

#### **CREARE CULTURA – INCONTRI POMERIDIANI E SERALI**

##### **? Stili di vita**

"Variabilità e cambiamenti del clima in Italia negli ultimi due secoli" in collaborazione con GasAuser con il prof. Maurizio Maugeri dell'università degli Studi di Milano  
mercoledì 18 Ottobre 17:30

? **Ciclo di conferenze:** “Dalla malattia alla persona: incontri sul tema di come comprendere l’esperienza esistenziale del disagio psicologico attraverso l’opera e il pensiero di Fabrizio De Andrè”. Dott. Gabriele Catania Psicologo e Psicoterapeuta – Presidente dell’Associazione “Amici della Mente OdV”. 1° conferenza in occasione della Giornata Internazionale contro la violenza sulle Donne: “Amore sano e amore patologico” venerdì 24 novembre 18:00 – 19:30

Introduzione a cura di “Auser Filo Rosa” e proiezione di un video di Mia Martini

? **Incontri di Musica**

“Sinfonie del destino: Beethoven, Čajkovskij e Mahler” con Virgilio Bernardoni, musicologo

“Sinfonia n. 5 in Do minore – Ludwig Van Beethoven” lunedì 16 ottobre 19:00

“Sinfonia n.6 in Si minore <> – Pëtr Il’ič Čajkovskij” venerdì 13 novembre 18:00

? **Incontri con altre culture**

Gabriele Frisone

“La civiltà Inca, aspetto del paese, famiglia reale ed ordinamenti sociali” mercoledì 25 Ottobre 17:30

“Incas, tattiche militari, politica, religione, economia” mercoledì 15 Novembre 17:30

? **Psicologia**

“Oggi parliamo di...” dott. ssa Monica Rubin Psicologa

mercoledì 11 ottobre ore 15:00

mercoledì 15 novembre ore 15:00

mercoledì 13 dicembre ore 15:00

? **Incontro con l’autore**

Lidia Sbalchiero presenta il libro: “Io e il Parkinson: la mia storia in un libro”

mercoledì 6 dicembre ore 17:30

**USCITE**

? Visita al Museo Archeologico di Angera e ai murales di Andrea Ravo Mattoni domenica 8 ottobre ore 14:30

**CORSI**

? **Corso di Ginnastica Dolce**

Tiziana Galbiati Insegnante

a partire da giovedì 28 Settembre

lunedì dalle 09:00 alle 10:00

giovedì dalle 09:30 alle 10:30

? **Corso di Inglese**

Barbara Ramponi Insegnante

a partire da lunedì 06 Novembre

lunedì dalle 15:30 alle 17:00

martedì dalle 11:00 alle 12:30

**FARE AGGREGAZIONE**

? **Gruppo di ballo**

martedì dalle 18:30 alle 20:00

mercoledì dalle 20:30 alle 22:00

giovedì dalle 20:30 alle 22:00

? **Torneo di Burraco**

sabato 30 settembre, 21 ottobre, 18 novembre e 2 dicembre dalle 14:30

? **Merenda e giochi**

giovedì 12 Ottobre, 09 Novembre e 14 Dicembre alle 15:30

? **Castagnata**

mercoledì 01 Novembre 09:00 – 17:30 (in caso di maltempo si terrà in data sabato 04 Novembre)

davanti ai cimiteri di Crenna e Cedrate di Gallarate

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI E PER LE INIZIATIVE DEL MESE**

Rivolgersi in sede da lunedì a venerdì 9:00 – 12:00 / 14:30 – 17:30

Sede: via del Popolo 3 21013 Gallarate – Tel. 0331 70 10 69 – 0331 77 10 55

Email: [auserinsiemegallarate@gmail.com](mailto:auserinsiemegallarate@gmail.com) – [ausercultura.gallarate@gmail.com](mailto:ausercultura.gallarate@gmail.com)

Sito: [www.auser.lombardia.it/varese/gallarate](http://www.auser.lombardia.it/varese/gallarate) – Sito Auser Cultura:

[https://www.ausercultura.lombardia.it/auser\\_gallarate](https://www.ausercultura.lombardia.it/auser_gallarate)

Facebook: Auser Gallarate

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)