

L'ospedale di Busto Arsizio si colora di verde per celebrare la giornata mondiale della salute mentale

Pubblicato: Martedì 10 Ottobre 2023



Ospedale “colorato” di verde per la giornata mondiale della Salute mentale. Succederà a Busto Arsizio in occasione del 75° anniversario che ha quest’anno come tema **“La salute mentale è un diritto universale”**. Dunque il 10 ottobre ASST Valle Olona si unirà alle celebrazioni promosse a livello nazionale, e non solo, illuminando il polo ospedaliero di Busto Arsizio con il colore verde.

Lo scopo è quello di sensibilizzare la popolazione su un tema che, purtroppo, ancora oggi è percepito come distante da sé e quindi da stigmatizzare. «Il numero degli individui colpiti da disturbi mentali, secondo gli ultimi dati ufficiali pubblicati dall’OMS, è aumentato a livello mondiale (la stima è di una persona su otto). Stesso discorso per i disturbi legati ad ansia e depressione», spiega la dottoressa Lara Ferrari, Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze di ASST Valle Olona: «Sappiamo però che le buone pratiche e il lavoro assiduo di squadra hanno un valore quasi inestimabile e consentono di riprogettare, nel modo migliore, sia gli ambiti sociali che i contesti ambientali. Potenziando così i sistemi che si occupano della salute mentale».

Il Ministero della Salute fornisce, poi, uno spaccato maggiormente preciso della situazione italiana: in base all’ultimo rapporto pubblicato (2020), **gli utenti psichiatrici si attestavano a oltre 728.000 unità**, con una preponderanza di donne (53,6%), e con un’età superiore ai 45 anni. Il disagio di cui soffrono le persone affette da disturbi mentali è anche correlato, purtroppo, ai sentimenti di discriminazione e stigmatizzazione che sono, a tutti gli effetti, un vero e proprio ostacolo. Sia per

l'inclusione sociale che per l'accesso a cure adeguate. «Discriminazione, stigma sociale e stereotipi sono dannosi e osteggiano gli sforzi che vengono posti in essere per supportare, fattivamente, le persone colpite da queste patologie», sottolinea il **Marino Dell'Acqua**, Direttore Socio Sanitario di ASST Valle Olona, «La nostra Azienda ritiene doveroso, quindi, partecipare a questo momento di sensibilizzazione rivolto all'opinione pubblica, così da incrementare e favorire sia la consapevolezza che l'impegno necessario in tema di salute mentale».

Di salute mentale si occuperà anche **Festival Glocal, dal 2 al 12 novembre prossimi**, con due appuntamenti.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it