

Prevenire l'osteoporosi: a Oggiona con Santo Stefano un incontro e visite gratuite

Pubblicato: Venerdì 13 Ottobre 2023



Il 20 ottobre 2023 si celebrerà la **Giornata mondiale dell'osteoporosi**, una patologia che colpisce almeno cinque milioni di persone in Italia e 200 milioni nel mondo, e la cui incidenza è destinata a crescere nel prossimo futuro.

Il **Comune di Oggiona Santo Stefano organizza una serata informativa e visite gratuite di prevenzione, con il patrocinio di ASST Sette Laghi**, al fine di sensibilizzare sull'importanza di adottare sani stili di vita per migliorare lo stato di salute delle ossa, in particolare attraverso una corretta alimentazione, un'adeguata e regolare attività fisica, nonché prestando attenzione ai fattori di rischio individuali.

La serata informativa sull'Osteoporosi, rivolta a tutti, si terrà il **20 ottobre** alle ore 20:30 nella **sala consiliare di Oggiona Santo Stefano** e vedrà la partecipazione del Dott. Tommaso Sieri, della dottoressa Elena Consolaro e della dottoressa Maria Rita Annunziata, che parleranno di prevenzione, alimentazione ed attività fisica per l'osteoporosi.

L'osteoporosi è una malattia caratterizzata dalla riduzione della densità ossea, che rende le ossa fragili e suscettibili alle fratture. La malattia può essere causata da una carenza di calcio e vitamina D, dall'invecchiamento, dalla menopausa, dall'assunzione di alcuni farmaci o da alcune patologie. I sintomi dell'osteoporosi possono includere dolore osseo, deformità della colonna vertebrale e fratture.

Da cui l'importanza della prevenzione: **il 21 ottobre presso l'Ambulatorio Municipale, saranno offerte visite gratuite** per l'osteoporosi ai cittadini di Oggiona Santo Stefano, tenute dal dott. Tommaso Sieri.

Le visite devono essere prenotate chiamando il numero 0331-214649 dalle ore 09:00 alle ore 13:00 dal

martedì al venerdì.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it