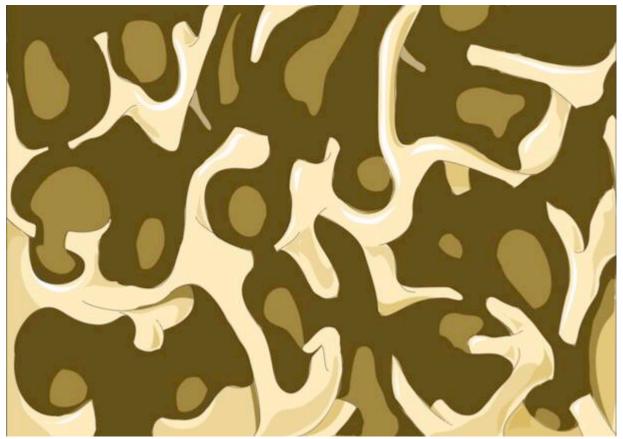
VareseNews

Prevenire l'osteoporosi: a Oggiona con Santo Stefano un incontro e visite gratuite

Pubblicato: Venerdì 13 Ottobre 2023



Il 20 ottobre 2023 si celebrerà la **Giornata mondiale dell'osteoporosi**, una patologia che colpisce almeno cinque milioni di persone in Italia e 200 milioni nel mondo, e la cui incidenza è destinata a crescere nel prossimo futuro.

Il Comune di Oggiona Santo Stefano organizza una serata informativa e visite gratuite di prevenzione, con il patrocinio di ASST Sette Laghi, al fine di sensibilizzare sull'importanza di adottare sani stili di vita per migliorare lo stato di salute delle ossa, in particolare attraverso una corretta alimentazione, un'adeguata e regolare attività fisica, nonché prestando attenzione ai fattori di rischio individuali.

La serata informativa sull'Osteoporosi , rivolta a tutti, si terrà il **20 ottobre** alle ore 20:30 nella **sala consiliare di Oggiona Santo Stefano** e vedrà la partecipazione del Dott. Tommaso Sieri, della dottoressa Elena Consolaro e della dottoressa Maria Rita Annunziata, che parleranno di prevenzione, alimentazione ed attività fisica per l'osteoporosi .

L'osteoporosi è una malattia caratterizzata dalla riduzione della densità ossea, che rende le ossa fragili e suscettibili alle fratture. La malattia può essere causata da una carenza di calcio e vitamina D, dall'invecchiamento, dalla menopausa, dall'assunzione di alcuni farmaci o da alcune patologie. I sintomi dell'osteoporosi possono includere dolore osseo, deformità della colonna vertebrale e fratture.

Da cui l'importanza della prevenzione: il 21 ottobre presso l'Ambulatorio Municipale, saranno offerte visite gratuite per l'osteoporosi ai cittadini di Oggiona Santo Stefano, tenute dal dott. Tommaso Sieri.

Le visite devono essere prenotate chiamando il numero 0331-214649 dalle ore 09:00 alle ore 13:00 dal

martedì al venerdì. Redazione VareseNews redazione@varesenews.it