

## Tra asini e ponti tibetani, su fino al villaggio a 3500 metri

**Pubblicato:** Lunedì 23 Ottobre 2023



*Da Varese fino al campo base dell'Everest, a 5364 metri di altitudine: è l'avventura a cui si prepara un gruppo di varesini, guidati da Ngima, guida nepalese che da vent'anni vive in provincia e che porta avanti escursioni, ma anche progetti solidali nelle valli del Paese d'alta quota.*

---

La giornata inizia presto.

Il nostro Sherpa ci presenta ufficialmente i portatori che ci affiancheranno nella nostra ascesa. Quattro di loro provengono dal villaggio di Ngima Sherpa, "Damar".

La salita si fa più impervia. Sui sentieri incrociamo numerosi "Zopkeyak" e asini da soma, ai quali bisogna fare molta attenzione se non si vuole finire travolti, avvenimento ai danni del nostro capogruppo, sfiorato per pochissimo.

Arrivati all'ingresso del Sagarmatha National Park superiamo la perquisizione di un commando dell'esercito nepalese e proseguiamo il nostro cammino. Sul percorso anche numerosi ponti tibetani tanto suggestivi quanto dondolanti ed elevati. Una ripida salita ci porta al villaggio di Namche Bazar a 3500m.

Attorno a noi si stagliano imponenti e maestose cime bianche, alte anche più di 7000m. La vista ripaga ogni fatica della giornata che concludiamo mangiando una nutriente zuppa locale e festeggiando il compleanno di Marco.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it