

VareseNews

A Tradate quattro incontri per parlare con gli adolescenti di affettività, crescita e nuove sfide

Pubblicato: Lunedì 20 Novembre 2023



Le professioniste di Baobab e Kairós propongono a Tradate **“Percorso Affettività”, un ciclo di incontri dedicati ai più giovani** per parlare di cambiamento, crescita e nuove sfide. Una preziosa occasione per affrontare le domande e i dubbi che l’adolescenza porta con sé in uno spazio protetto e professionale. Un aiuto per ragazzi e ragazze per comprendere meglio le proprie emozioni e avere gli strumenti per costruire relazioni sane ed equilibrate.

Il primo appuntamento, in programma per **venerdì 12 gennaio**, si concentrerà **sul tema del corpo e della sessualità durante il cambiamento**. In un ambiente sicuro e accogliente i partecipanti potranno discutere di questi argomenti importanti e spesso delicati insieme a **Alessia Milani** e **Chiara Pagani**, medici specializzati in sessuologia e ciclicità femminile.

Il secondo appuntamento, previsto per **venerdì 26 gennaio**, esplorerà **la comunicazione e l’innamoramento**. La psicologa **Silvia Plebani** aiuterà i partecipanti a capire meglio come esprimere i propri sentimenti e a navigare nelle complessità delle relazioni amorose.

Venerdì 9 febbraio il tema dell’incontro sarà **“La relazione con l’altro e l’affettività nel mondo dei social”**, con **Chiara Pallis**, pedagogista.

Infine **venerdì 23 febbraio** gli adolescenti saranno invitati a costruire **un decalogo per vivere con**

serenità le sfide che pone l'adolescenza.

Gli incontri si svolgeranno **dalle 17,30 alle 19** nella sede della cooperativa Baobab, in piazza Malugani a Tradate. Per la partecipazione al “Percorso Affettività” è previsto **un contributo di 20 euro**.

Informazioni e iscrizioni scrivere a segreteria@cooperativa Baoban.it

Qui la locandina con il programma

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it