

VareseNews

Al Camelot di Gallarate si parla di stress e salute

Pubblicato: Venerdì 17 Novembre 2023



Continuano gli appuntamenti dedicati a **prevenzione, benessere e stili di vita** al **Camelot di Gallarate** (ingresso da Via Sottocorno, 5) organizzati dal **Lions Club Avatar in Salute**, satellite del Club Rescaldina Sempione Distretto 108IB1, con la collaborazione di **3SG Azienda di Servizi Socio Sanitari, sede di tutti gli eventi** e grazie alla partnership scientifica di Humanitas Mater Domini di Castellanza. Prossimo incontro sarà **mercoledì 22 novembre**, dalle ore 19,00 dove il dott. **Benedetto Mangiavillano**, Responsabile Endoscopia Digestiva e Gastroenterologia di Humanitas Mater Domini, sarà relatore del meeting dal titolo **“Pancia gonfia? Reflusso gastroesofageo? Come lo stress influisce sulla salute del nostro intestino?”**.

Durante l’incontro, il dott. Mangiavillano affronterà il delicato tema di **come lo stress influisce negativamente sul nostro corpo**, in particolare sulla salute del nostro intestino. I disturbi gastrointestinali sono tra i più comuni e diffusi: ne soffre circa un terzo della popolazione del mondo. **Bruciore di stomaco, gonfiore addominale**, difficoltà digestive, **colon irritabile, reflusso gastroesofageo**, solo per citarne alcuni. Sarà interessante approfondire le cause psico-sociali, biologiche o eventuali intolleranze ed allergie che portano a questi disturbi e come prevenirli.

Durante la serata, il dott. Mangiavillano presenterà il suo libro **“Amore elettrico”**, che tratta della storia di vita di Marcello che lotta ogni giorno contro la sua malattia – l'**epilessia** – e per difendere l’amore contrastato per Simona, una giovane collega. Il **ricavato andrà a sostegno dei progetti di Fondazione Humanitas per la Ricerca**.

Gli incontri, nati dalla collaborazione tra l'ospedale **Humanitas Mater Domini**, **Lions Club Avatar** in salute (satellite del Club Rescaldina Sempione Distretto 108IB1) e **3SG Azienda di Servizi Socio Sanitari** (sede degli eventi), sono gratuiti (si consiglia prenotazione al numero 0331750301) e hanno lo scopo di **far crescere tra le persone la cultura della prevenzione** e di uno stile di vita sano.

Prima dell'incontro con gli specialisti, alle ore 18,30, a tutti i partecipanti sarà offerto un "Aperitivo di benvenuto".

Per chi non potrà partecipare in presenza, sarà possibile seguire l'evento collegandosi a partire dalle ore 19,00 al seguente link di Google meet: <https://meet.google.com/geh-jmgt-mbb>

Ultimo appuntamento dell'anno sarà **mercoledì 6 dicembre** dal titolo "**Malattie cardiovascolari: conoscerle per prevenirle**", a cura della **dott.ssa Cecilia Fantoni, cardiologa e Capo Sezione del Laboratorio di Emodinamica di Humanitas Mater Domini**, dove si affronterà il tema delle malattie cardio-circolatorie.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it