

Il dolore muto degli adolescenti. “Un tema collettivo da affrontare insieme”

Pubblicato: Mercoledì 15 Novembre 2023



«Negli adolescenti c'è tanto dolore silenzioso. Un dolore muto che raramente trova sfogo». Chi lavora con i ragazzi più giovani – educatori, insegnanti – oggi lo ha ben presente, oggi: **la sofferenza non detta degli adolescenti è un tema generale**, esacerbato dalla pandemia. Ma è un tema che ancora viene poco riconosciuto dagli adulti con cui gli adolescenti vengono a contatto. «Tematizzare le fatiche è un modo per alleviarlo: accettare che si può anche non stare bene» dicono Francesco Fontana e Francesca Vanoli, educatori professionali dello SpazioGiovani di Casorate.

Informagiovani, Spazio Giovani, Comune di Casorate Sempione promuovono per **venerdì 17 novembre (in biblioteca)** un incontro rivolto agli adolescenti ma più ancora agli adulti: genitori, insegnanti, ma anche allenatori.

«Gli adolescenti non hanno sfogo verbale e il dolore diventa muto. Sono immersi in una società della performance dove tutti chiedono tutto, senza lasciare spazio alla fragilità che fa parte di ogni essere umano: **sentono una corsa alla prestazione, dal voto alla vittoria nello sport**».

Se spesso il disagio è «muto», all'opposto **una misura delle difficoltà è data da altri segnali**: le richieste di aiuto – registrano gli educatori negli ultimi due anni – sono in crescita, passano spesso da piccoli o più eclatanti **atti di autolesionismo**, fino ai tentativi di suicidio (con un [aumento del 75% post pandemia](#)).

Gli «strascichi del Covid» sono un tema centrale, «perché **agli adolescenti di ora ha rubato magari gli anni tra gli undici e i tredici**», ha tolto un momento di passaggio. E due anni, per chi ha vissuto poco più di un decennio, sono una parte consistente dell'esistenza.

La serata a Casorate Sempione vedrà ospiti tre psicologi del gruppo “**Psicologicolseptum**“, per fornire un quadro generale, «spiegare quali sono i campanelli a cui prestare attenzione, ma anche quali servizi ci sono sul territorio». Un manuale operativo, ma non solo: il primo passo per capire che il disagio degli adolescenti è «un tema collettivo da affrontare insieme».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it