

## VareseNews

### «La Colletta Alimentare da volontario, un'esperienza che regala emozione»

**Pubblicato:** Venerdì 17 Novembre 2023



Sabato 18 novembre è il **giorno della Colletta Alimentare** coordinata in tutta Italia dalla Fondazione Banco Alimentare. Un evento **condiviso da milioni di persone** che donano e da **decine di migliaia di volontari** che spendono una giornata negli atri dei supermercati per sensibilizzare i clienti alla donazione e per raccogliere e imballare il cibo donato e destinato a chi ha bisogno.

Partecipare alla Colletta da volontario è una scelta importante. **Michele ha 22 anni, è uno studente dell'Insubria** e fin da ragazzino («saranno circa 15 anni») indossa la pettorina – quest'anno sarà arancione, in passato era gialla – che contraddistingue le persone che svolgono questa attività.

Di seguito **la sua testimonianza** che proponiamo per spingere sempre più ragazze e ragazzi a partecipare alla Colletta da volontari. Quest'anno per esempio ci saranno **numerosi studenti delle scuole superiori** (molti coinvolti dall'invito di Gioventù Studentesca) che avranno anche la responsabilità di gestire alcuni punti di raccolta.

«Dà sempre una **grande soddisfazione tendere la mano a chi ne ha bisogno**. Partecipare alla Colletta permette di entrare in empatia con le persone più sfortunate che vivono in situazioni di precarietà: in questo periodo sono tante, schiacciate dal continuo aumento del costo della vita. Per chi partecipa alla raccolta, sia da volontari sia da

donatori, è sempre un **momento e un'esperienza di grande emozione** e soddisfazione perché ogni anno **alla fine del proprio turno si torna sempre a casa sereni e felici**. Come se fosse sempre la prima volta, perché si è **consapevoli di aver fatto del bene** e del fatto che qualcuno potrà costruire la sua **rinascita grazie a quel piccolo gesto** di tempo e denaro che per gli altri fa la differenza».

di d. f.