

Lo sport contro il disagio giovanile: un incontro a Varese

Pubblicato: Mercoledì 22 Novembre 2023



Dal 2021, gli accessi al reparto di **neuropsichiatria dell'ospedale Del Ponte** sono aumentati del **78%**. Ma quali sono i **segnali di disagio** a cui bisogna prestare attenzione? Cosa bisogna fare quando uno studente o un atleta manifesta attacchi di panico?

Professori, genitori, studenti, tutti sono **invitati all'incontro** dedicato al disagio giovanile che si terrà nella sede del **Comitato territoriale Uisp Varese APS**, **sabato 25 novembre**, dalle **14 alle 15.30** (con la possibilità di partecipare anche online, su **Teams**, con ID riunione 329 232 603 908).

Verranno rilasciati un **attestato di partecipazione e materiale** didattico. L'incontro è proposto dall'associazione **"Il Ponte del Sorriso" di Varese**, all'interno del progetto SOSTegno km.0, finanziato da Fondazione Cariplo, attraverso un accordo di rete di cui anche **Uisp è partner**.

Il progetto si propone di **intercettare precocemente il disagio giovanile**, anche quello medio e lieve per tentare di prevenire l'insorgere di vere e proprie psicopatologie gravi, fornendo a tutti coloro che sono a contatto con i giovani, come gli istruttori sportivi, gli **strumenti per cogliere i primi segnali** di difficoltà.

Trovarsi faccia a faccia con il disagio giovanile, con un ragazzo in crisi o in preda a un attacco di panico o manifesta altri segnali, può creare qualche difficoltà. **Cosa fare? Come comportarsi? Che strategia mettere in atto?**

Durante l'incontro, tenuto dalla **psicologa Serena Ferulli e dall'educatrice Valentina Marasco**,

entrambe della Neuropsichiatria Infantile del Ponte del Sorriso, verranno date alcune **indicazioni molto pratiche e concrete** su come agire quando ci si trova a che fare con un bambino o con adolescente in una situazione di fragilità e verrà spiegato che atteggiamento tenere fin dai primi sintomi di disagio.

«Il disagio giovanile è **un'emergenza** e i dati lo dimostrano – afferma **Ileana Maccari**, membro del tavolo provinciale per la salute mentale e del consiglio di Uisp -. Il fenomeno ha a che fare anche con la **sofferenza psichica per il modo in cui si manifesta** e per le ripercussioni che ha sulla qualità della vita e sulla salute. Per contrastarlo è fondamentale la **prevenzione e la formazione**, aspetti a cui Uisp tiene particolarmente».

Nell'ambito del protocollo con Fondazione Cariplo, per alleggerire la neuropsichiatria dell'ospedale Del Ponte, è stato creato **anche uno sportello** a cui, da giugno ad oggi, si sono **già rivolti 70 ragazzi**. Informarsi, infatti, rimane l'arma più potente per contrastare il disagio dei minori. La **partecipazione** all'incontro che si svolgerà sabato in Uisp in presenza ha **posti limitati** ed è quindi necessaria la prenotazione rispondendo via mail all'indirizzo varese@uisp.it specificando nome, cognome, codice fiscale ed e-mail personale.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

di A cura di UISP Varese