VareseNews

Open day Naturelle Medicina Naturale: un viaggio nel mondo delle discipline bio-naturali

Pubblicato: Domenica 19 Novembre 2023

14:00 – 19:00

Naturelle Medicina Naturale

naturelle medicina naturale, Viale Aguggiari

Varese

Sabato 25 novembre dalle 14 alle 19, **Naturelle Medicina Naturale**, centro di medicina naturale basato sulla naturopatia, discipline naturali e yoga, di **viale Aguggiari 162 bis a Varese** ha in programma un

per farsi conoscere e permettere alle persone di scoprire il mondo delle discipline bio-naturali.

PROGRAMMA

TRATTAMENTI

Con Giorgio
Massaggio Dorn-Breuss (per la colonna vertebrale lombare e cervicale)
Massaggio svedese
Massaggio connettivale riflessogeno
Riflessologia plantare
Massaggio metamerico

Con Sabrina
Pressoterapia
Biofotoni
Mat Massage

Osteopatia con Giorgia

Pilates reformer con Alessia

CORSI

Ore 14.00 **Pilates Mat – soft ball** con Giulia
Ore 14.30 **Hatha yoga** con Betta
Ore 15.00 **Total body** con Federica
Ore 15.30 **Yoga dinamico basic** con Stefania
Ore 16.00 **Hatha yoga** con Daniela
Ore 16.30 **Pilates Matwork** con Betta
Ore 17.00 **Total body** con Federica
Ore 17.30 **Yoga dinamico avanzato** con Stefania
Ore 18.00 **Pilates matwork – foam roller** con Giulia
Ore 18.30 **Yin Yoga e meditazione** con Daniela

> **La partecipazione all'open day è su prenotazione**

Prenota chiamando il numero +393408341106

di in collaborazione con Naturelle Medicina Naturale